

# Pucón

## REPORTE DE RESULTADOS ENCUESTA JUVENTUD Y BIENESTAR 2022



PLANET  
Youth®



# Encuesta Juventud y Bienestar

## Marco Conceptual



- I. **Prevalencia de consumo de sustancias**, se refiere a la proporción de estudiantes que declaran haber consumido cierta sustancia en un momento o periodo determinado. Por ejemplo, de acuerdo al diagnóstico nacional, la prevalencia de consumo de alcohol en el último mes de los estudiantes de Chile es de 29,8%, es decir, que 3 de cada 10 estudiantes en Chile declara haber consumido alcohol en los últimos 30 días (ENPE, 2019).
- I. **Factores protectores**, se refiere a aquellas características ambientales que aumenta la probabilidad de desarrollar conductas para una vida agradable y saludable, por tanto, contribuyen a la percepción del consumo de sustancias en nuestro NNAJ (conductas de autocuidado). Algunos ejemplos: desaprobación parental del uso de drogas; capacidad de comunicación con las personas cercanas; capacidad de poner límites a presiones externas; presencia de vínculo barrial; relaciones de amistad de cuidado; participación en actividades recreativas; autoconocimiento y seguridad en sí mismo.
- I. **Factores de riesgo**, se refiere a aquellos elementos que favorecen el desarrollo de conductas desadaptativas, poco saludables o que afectan el desarrollo personal y, por tanto, podrían aumentar la probabilidad que un joven se inicie en el consumo de sustancias (Conductas de riesgo). Algunos ejemplos: bajo involucramiento parental; influencia de pares que consumen sustancias; pasar tiempo fuera de casa en las noches, hacer la cimarra; desapego a las normas



# Encuesta Juventud y Bienestar

## Ficha técnica



Durante el 2022 esta encuesta se aplicó en estudiantes de II° medio (grupo etario para el cual ha sido construido el instrumento) en establecimientos educacionales de 185 comunas del país.

<b>Modo de aplicación</b>	Autoaplicada en 989 establecimientos (cuestionario online)
<b>N° de casos</b>	61.272 encuestas completadas
<b>Tasa de respuesta*</b>	77%
<b>Fecha de aplicación</b>	2 de mayo - 24 de junio 2022
<b>Análisis de los datos</b>	Programa Elige Vivir Sin Drogas (SENDA) y el Centro Islandés de Análisis e Investigación Social (ICSRA, por sus siglas en inglés)

\*Se refiere a la proporción de encuestas contestadas por los estudiantes en relación a la matrícula informada por cada establecimiento previo a la aplicación de la encuesta.



# Encuesta Juventud y Bienestar

## Participantes



A continuación, se presenta la cantidad de estudiantes que participaron de esta encuesta a nivel comunal, a nivel regional y en las 185 comunas que participaron durante el 2022 (“Total”)

Número de encuestas contestadas a nivel de comuna, región y total nacional, año 2022:

	Total posible*	Total logrado**	Tasa de respuesta
<b>Pucon</b>	<b>369</b>	<b>327</b>	<b>89%</b>
<b>La Araucanía</b>	<b>7.993</b>	<b>6.524</b>	<b>82%</b>
<b>Total</b>	<b>79.553</b>	<b>61.272</b>	<b>77%</b>

\*corresponde a la matrícula de estudiantes de II° medio informada por cada establecimiento participante previo a la aplicación de la encuesta

\*\* En la comuna contestaron:

Niños	Niñas	No declara y otro
152	166	9



# ¿Cómo leer los datos y gráficos correctamente?



Los resultados se presentan mediante **gráficos de barras**, que buscan representar gráficamente las respuestas obtenidas en cada pregunta.

En algunos gráficos podrá observar resultados ("0%"), lo que indica que ninguno de los estudiantes de su comuna presentó la condición señalada.

En los casos en que se presenta información de los **resultados de los años 2020 y 2022**, es importante considerar que la aplicación del instrumento durante estos años fue realizada a través de una plataforma digital.

Asimismo, se debe considerar que estos procesos (2020 y 2022) se realizaron en un **contexto de pandemia**, pero en condiciones distintas. En el año 2020, la habitualidad de los estudiantes se vio modificada por el confinamiento en sus casas, a diferencias del año 2022 donde los estudiantes retomaron la presencialidad en la mayoría de los establecimientos educacionales.



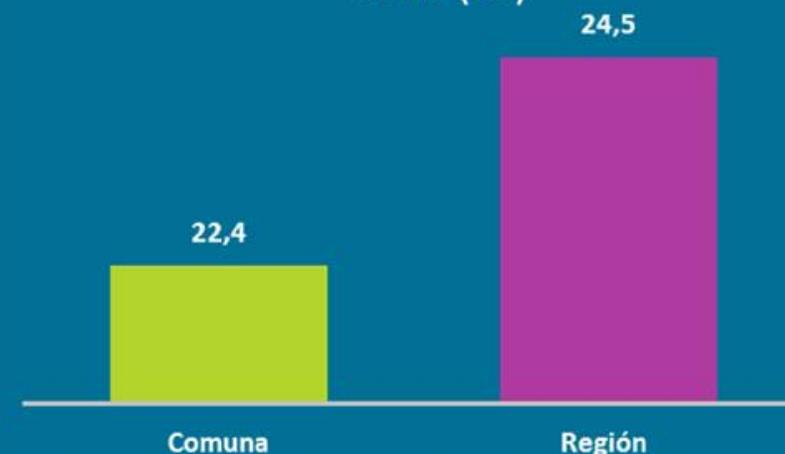
# ¿Cómo leer los datos y gráficos correctamente?

- Revisemos un ejemplo donde analizamos la **prevalencia de consumo de alcohol** en los últimos 30 días de los estudiantes.
- Este dato se presenta como un porcentaje del total de estudiantes que respondieron en su comuna y también los que respondieron a nivel regional.

## ¿Cómo se lee el gráfico N°1?

La prevalencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días de los estudiantes de la comuna es de 22,4%, mientras que en la región esta prevalencia es de 24,5%.  
Esto es equivalente a decir que el 22,4% de los estudiantes de la comuna declararon consumir alcohol en los últimos 30 días.

Gráfico N°1: prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes en los últimos 30 días (%)

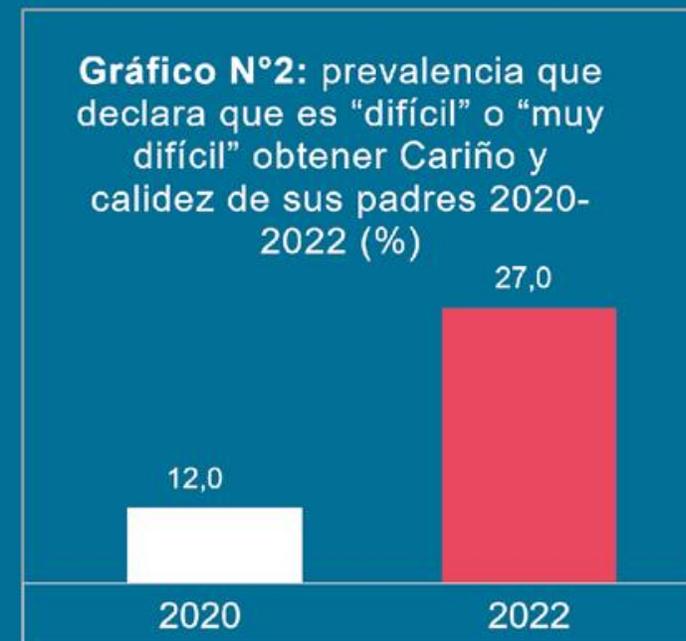


# ¿Cómo leer los datos y gráficos correctamente?

- Revisemos un ejemplo donde analizamos la **prevalencia que declara que es "difícil" o "muy difícil" obtener cariño y calidez de sus padres y/o apoderados**
- Este dato se presenta como un porcentaje del total de estudiantes que respondieron en 2020 y 2022

## ¿Cómo se lee el Gráfico N°2?

La prevalencia que declara que es "difícil" o "muy difícil" obtener cariño y calidez de sus padres y/o apoderados en 2020 es del 12,0% mientras que en 2022 esta prevalencia es del 27,0%



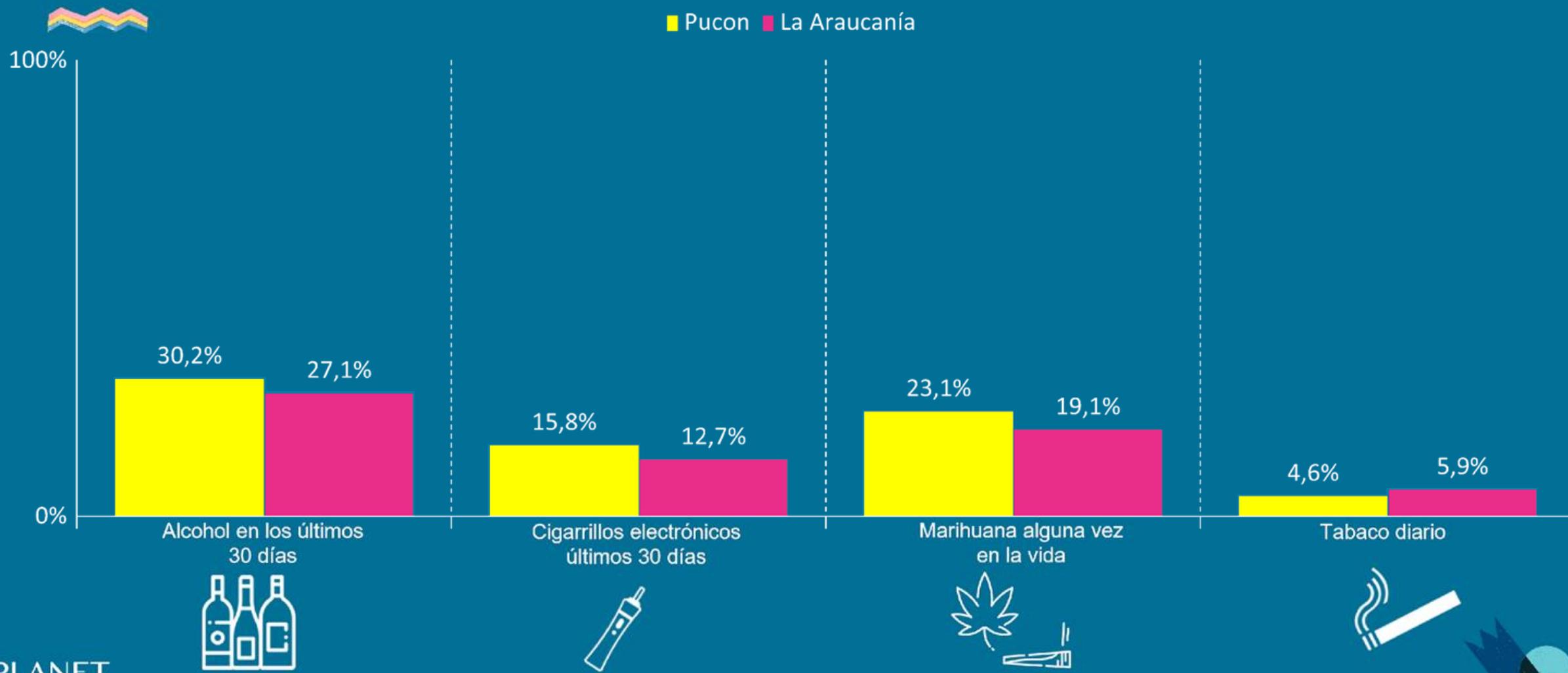
# Principales resultados



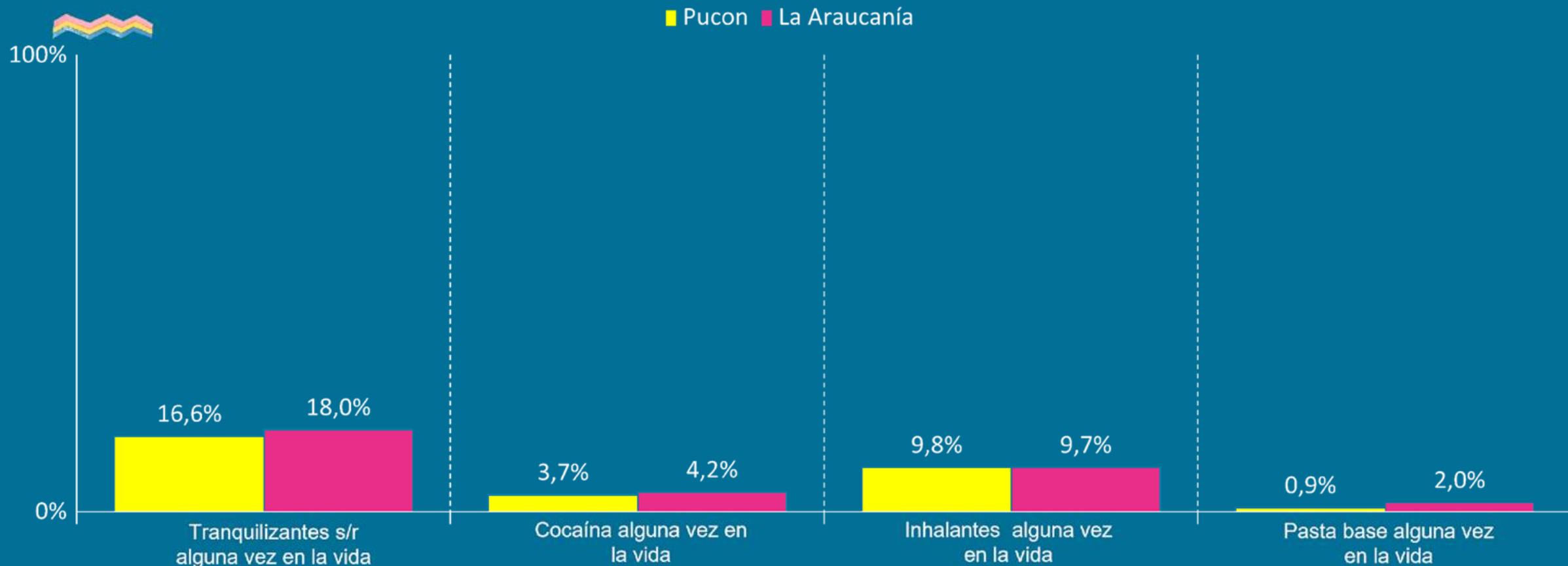
# Uso de sustancias



# Prevalencia de consumo de sustancias en estudiantes de la comuna, año 2022 (%):



# Prevalencia de consumo de sustancias en estudiantes de la comuna, año 2022 (%):



# Prevalencia de consumo de alcohol en el último mes (%):

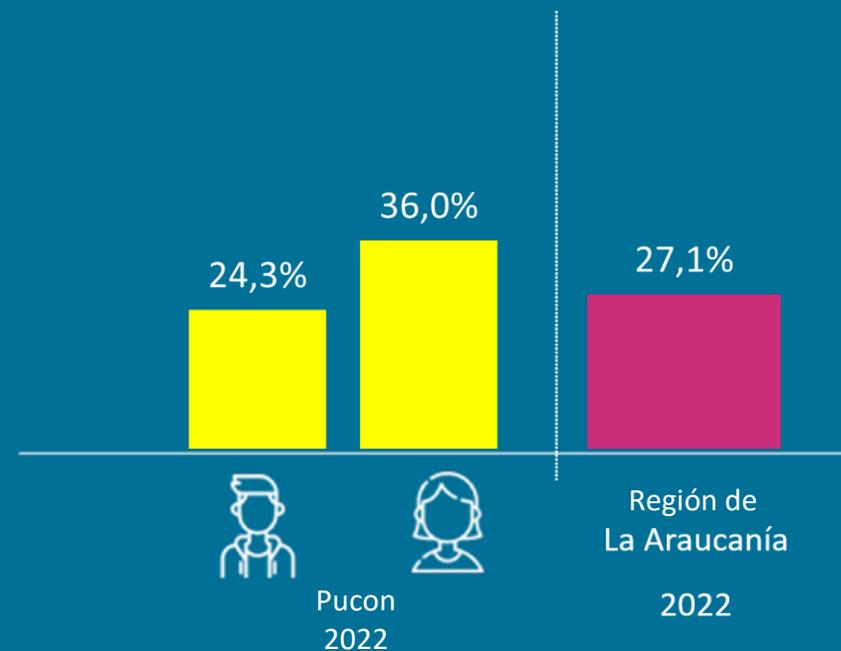


30%

Declara haber consumido alcohol en el último mes (Pucon, 2022)

▲ 2%

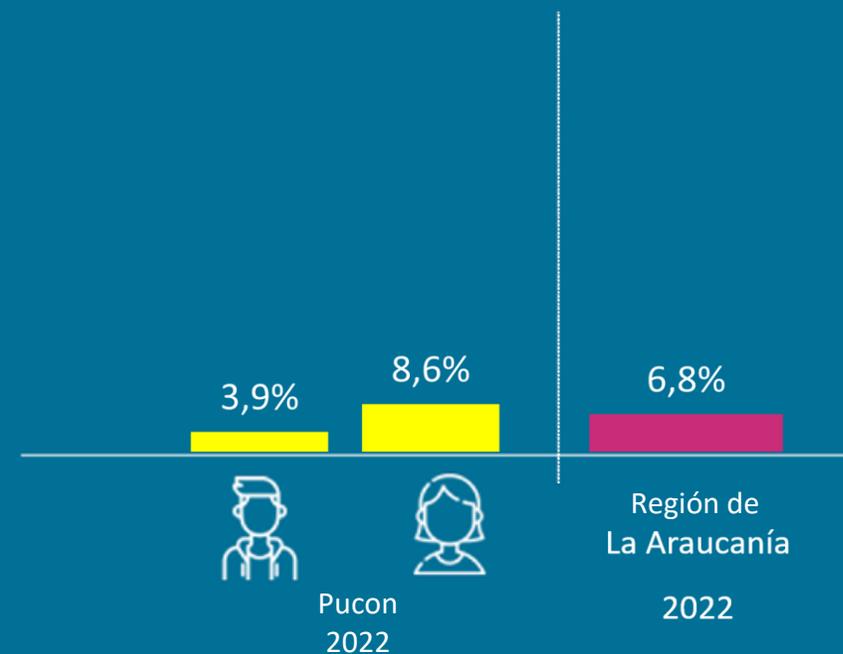
En comparación con estudio anterior (Pucon, 2020-2022)



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$



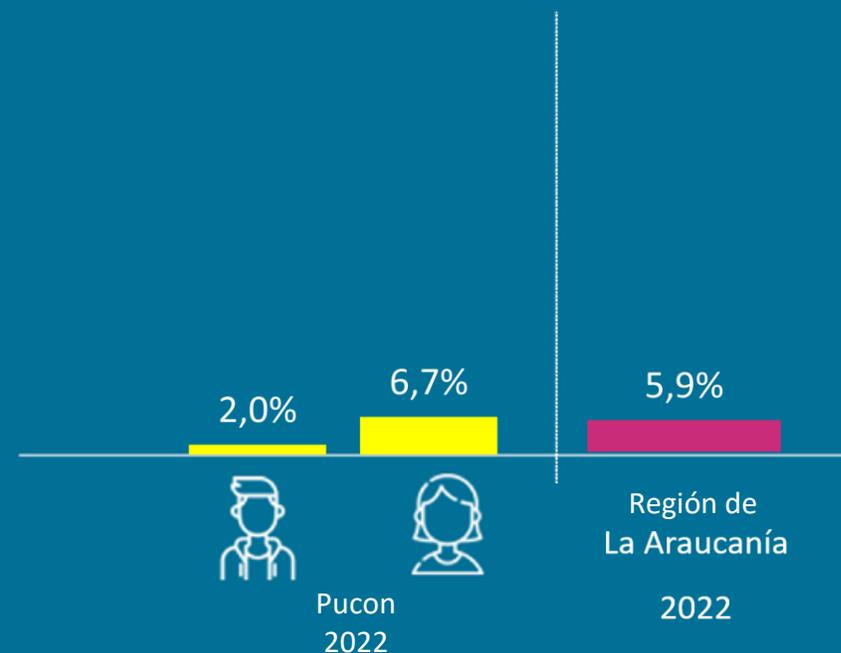
# Prevalencia de haberse embriagado en el último mes (%):



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$



# Prevalencia de consumo tabaco diariamente (%):



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$



# Prevalencia de uso de cigarrillo electrónico en el último mes (%):

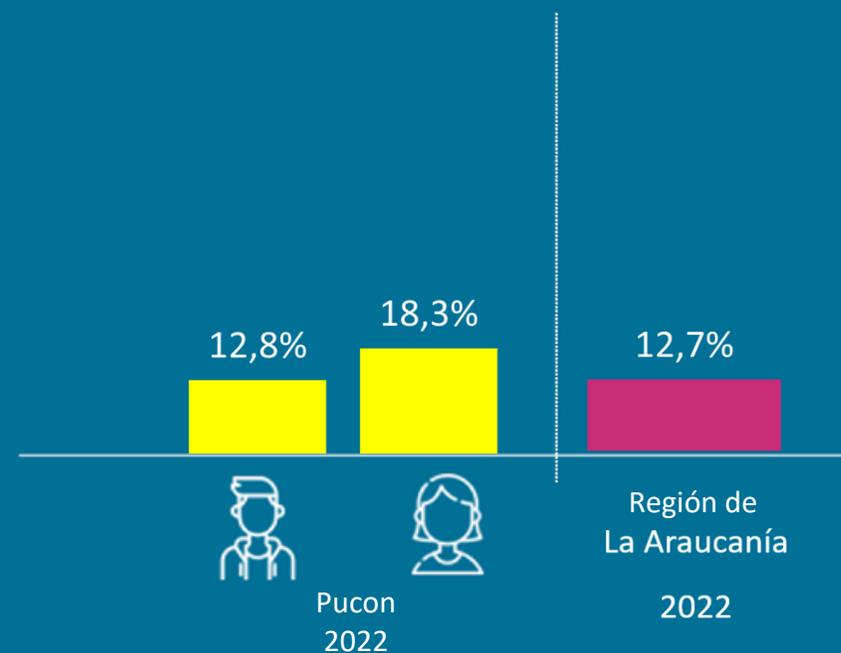


16%

Declara haber utilizado cigarrillo electrónico en el último mes (Pucon, 2022)

▲ 8%

En comparación con estudio anterior (Pucon, 2020-2022)



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$



# Prevalencia de consumo marihuana alguna vez en la vida (%):

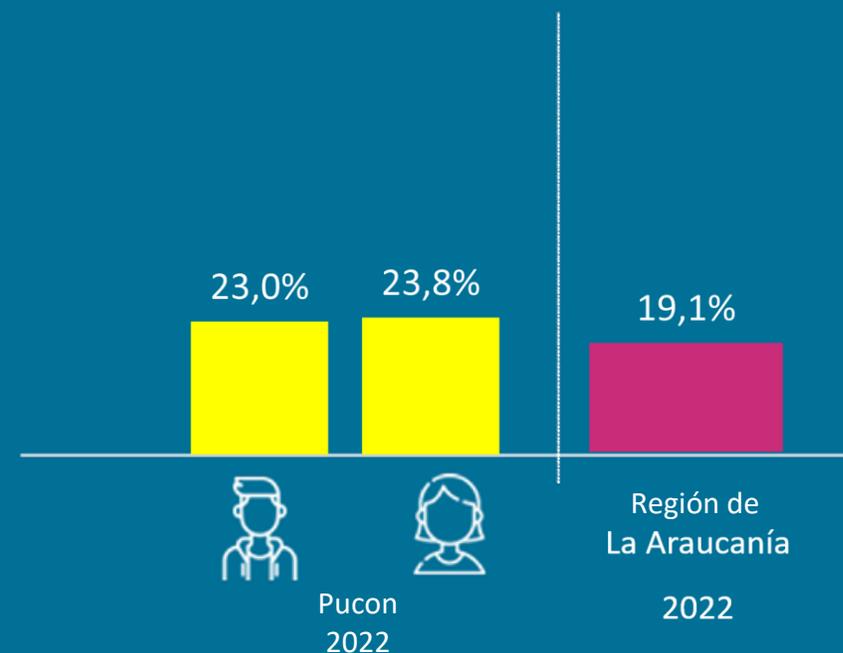


**23%**

Declara haber consumido marihuana alguna vez en su vida (Pucon, 2022)

**▲ 1%**

En comparación con estudio anterior (Pucon, 2020-2022)



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$



# Prevalencia de consumo de tranquilizantes sin receta médica alguna vez en la vida (%):

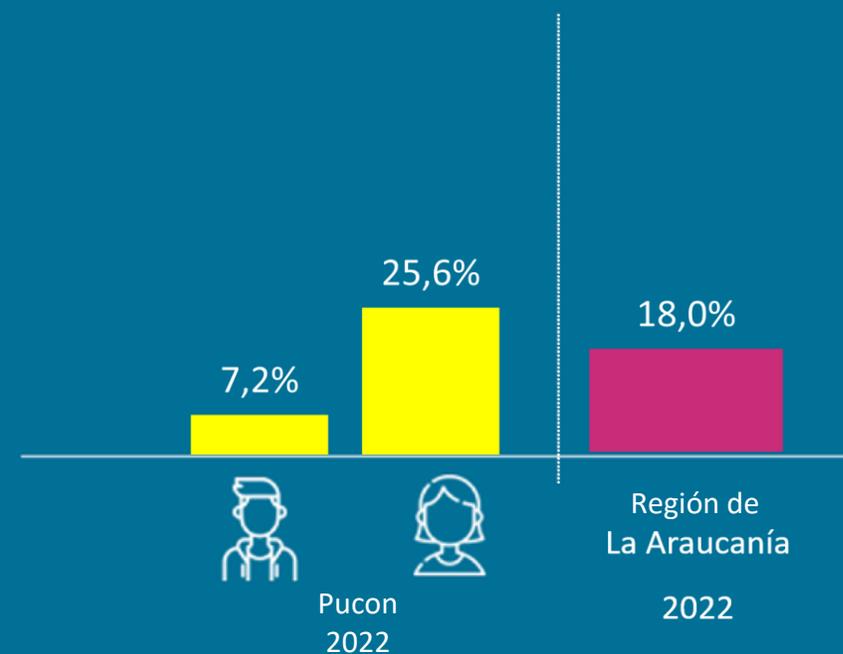


17%

Declara haber consumido tranquilizantes sin receta médica alguna vez en la vida (Pucon, 2022)

▲ 9%

En comparación con estudio anterior (Pucon, 2020-2022)



\* El % de consumo es calculado como un promedio de los niños y niñas que declaran haber consumido  $(N\%Niños + N\%Niñas)/2$



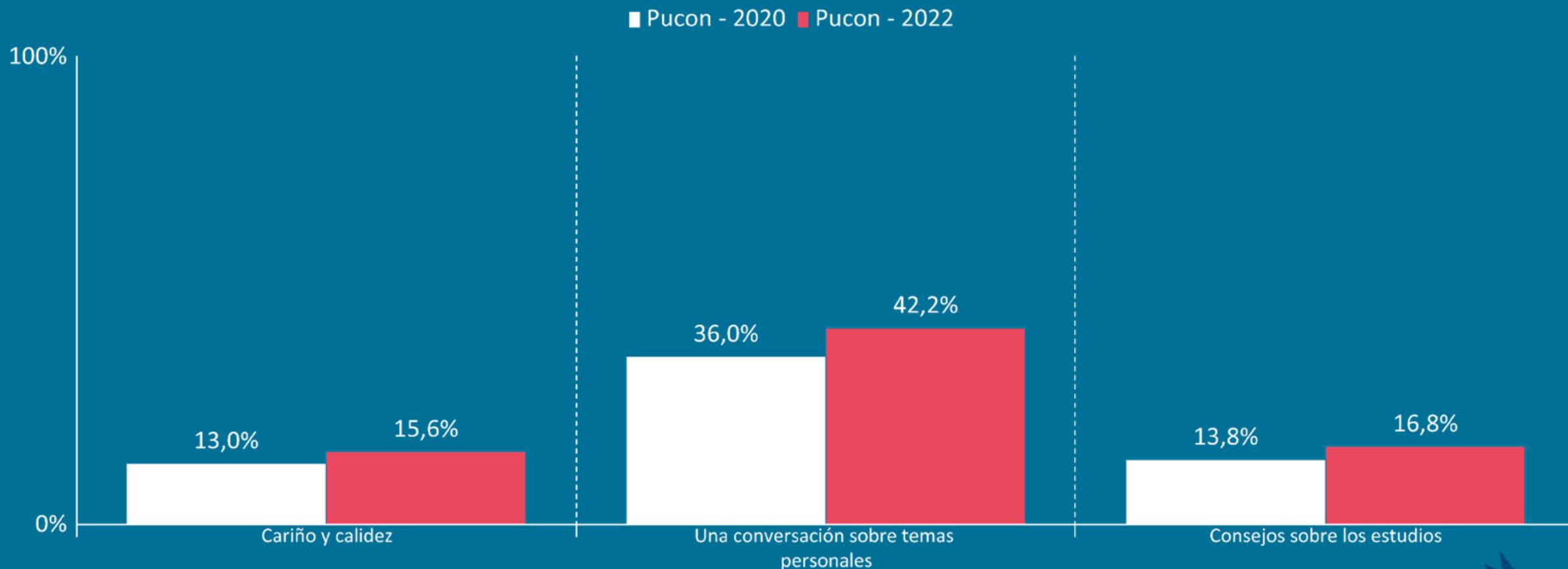
## Pilar Familia



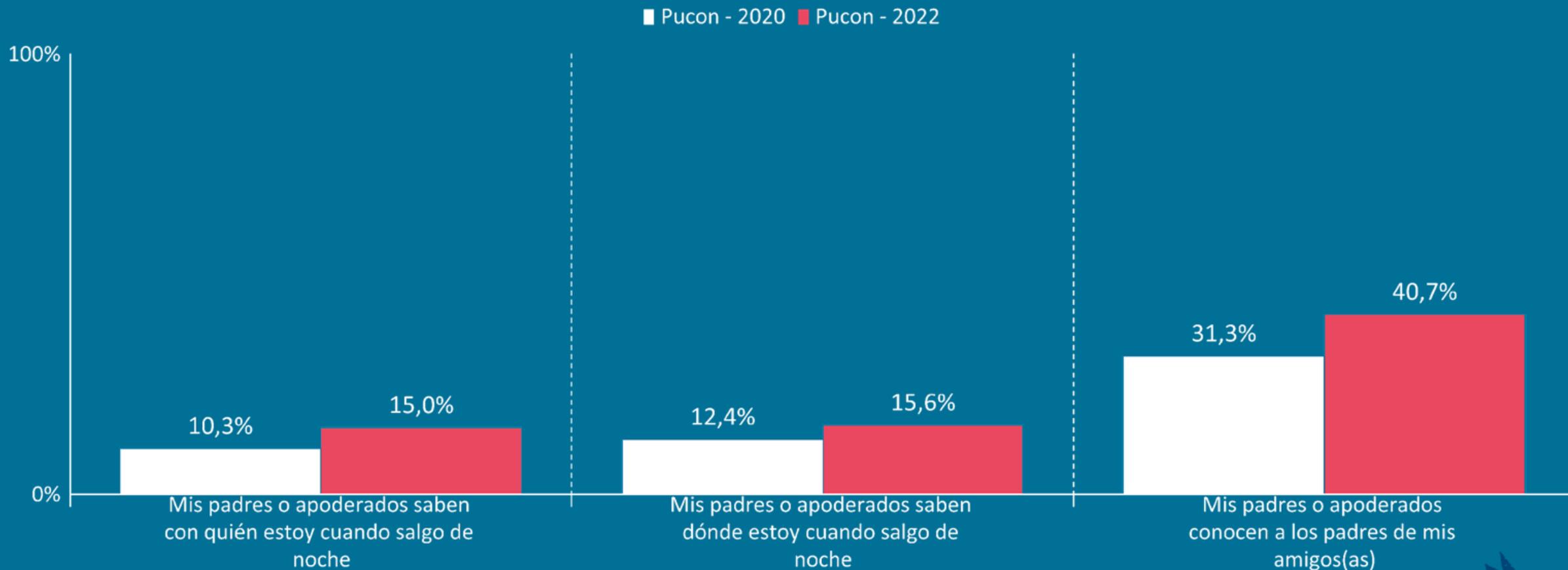
La familia es uno de los pilares fundamentales para cada individuo, ya que aporta estabilidad emocional y social. La evidencia indica que un mayor nivel de control parental o involucramiento de los padres y/o adultos cuidadores respecto a sus hijos/as o menores, constituye un factor determinante para protegerlos del consumo de alcohol y otras drogas. En consecuencia, es fundamental potenciar las capacidades prácticas de los padres y/o adultos responsables para cuidar, proteger y educar a sus hijos, hijas o menores a su cuidado.



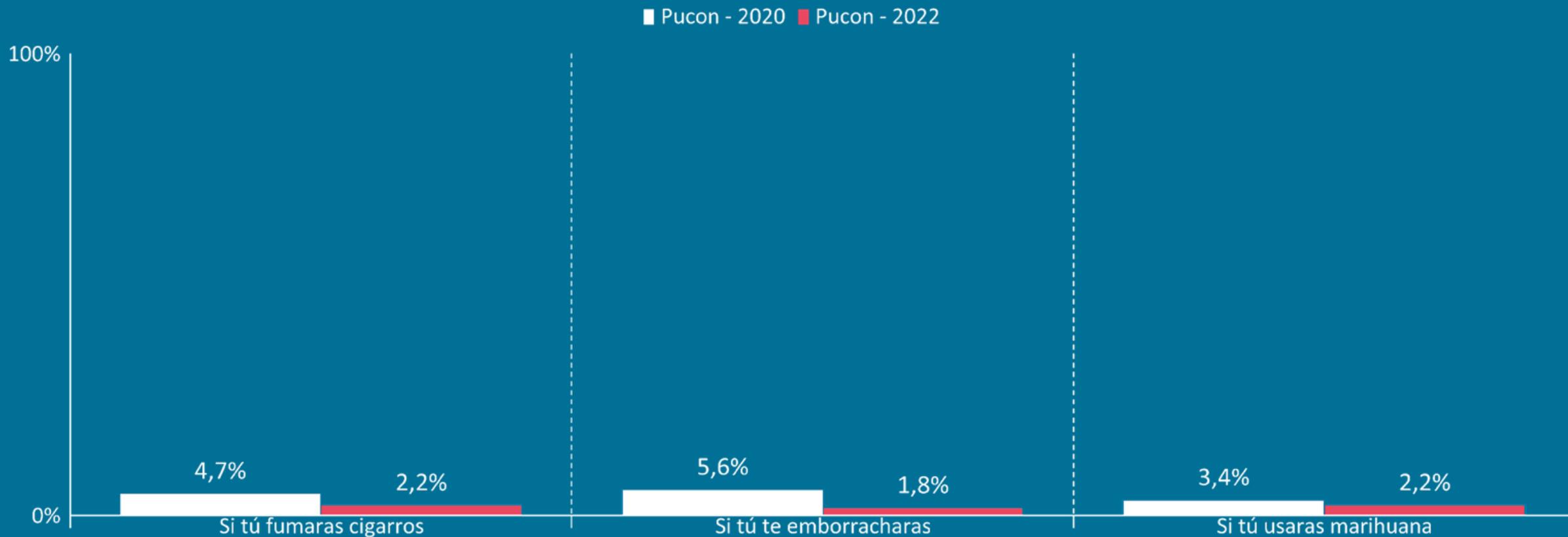
# Porcentaje de estudiantes que declara que es “difícil” o “muy difícil” obtener lo siguiente de sus padres y/o apoderados, año 2020-2022 (%):



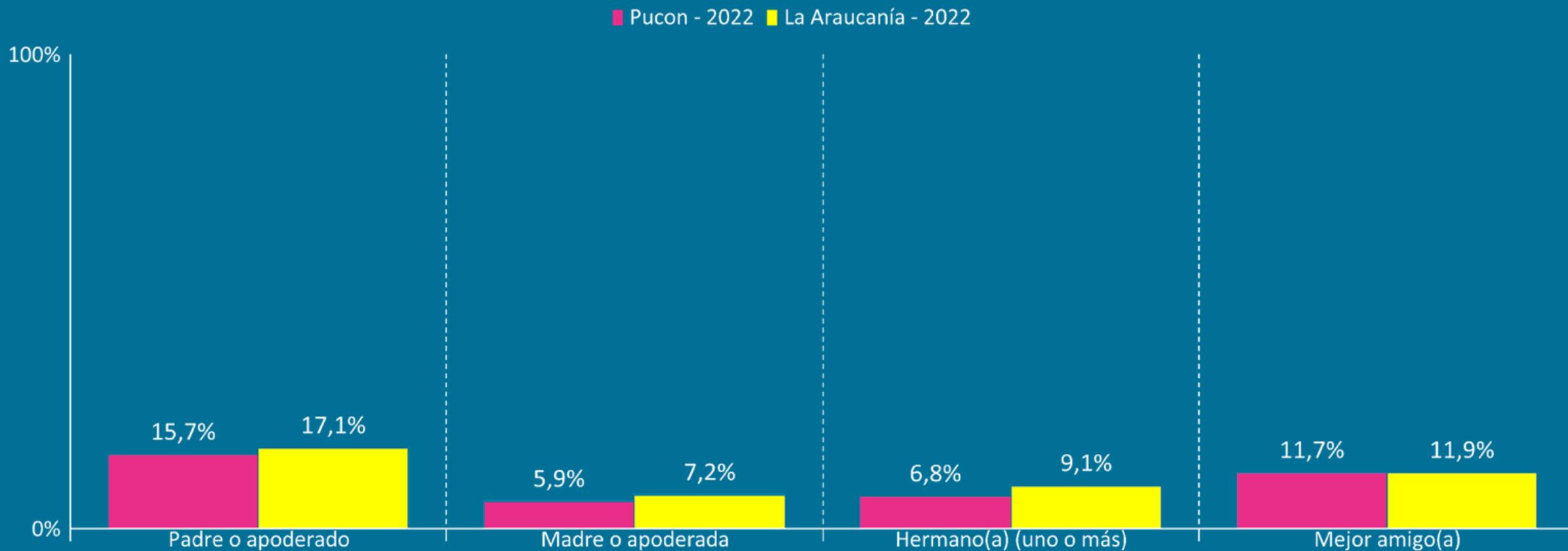
# Porcentaje de estudiantes que se siente “poco” o “muy poco representado” por las siguientes frases, año 2020-2022 (%):



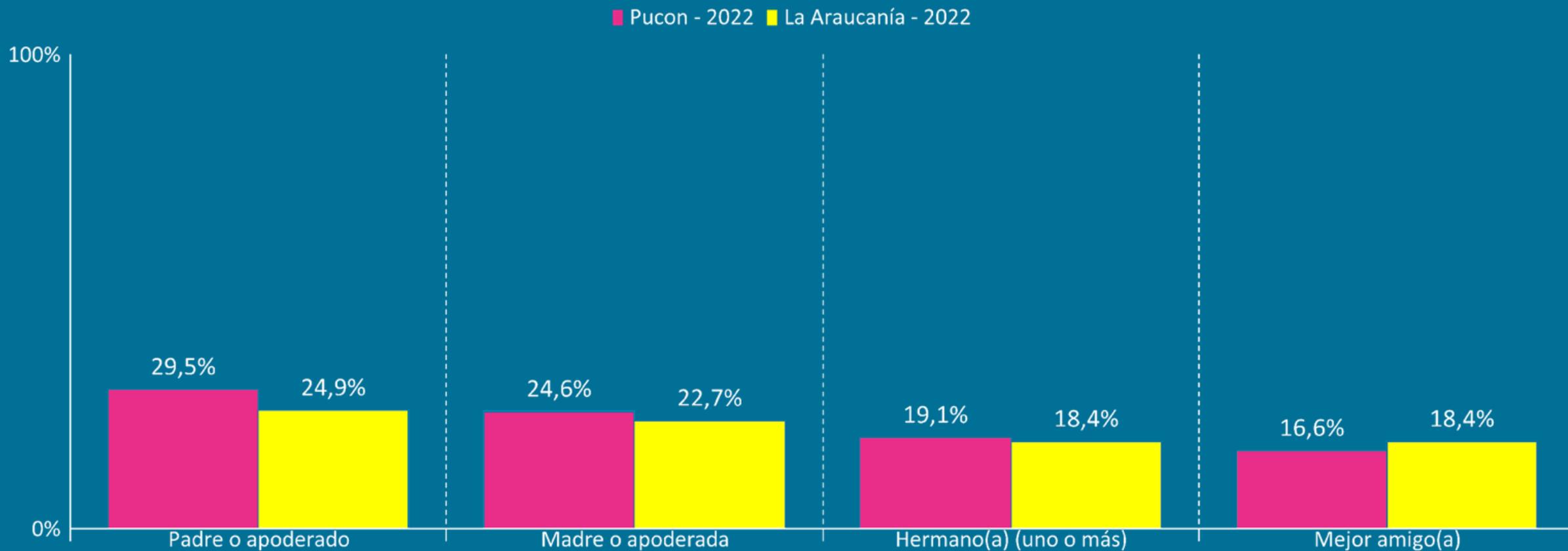
# Porcentaje de estudiantes que cree que sus padres y/o apoderados NO se preocuparían ante las siguientes situaciones, año 2020-2022 (%):



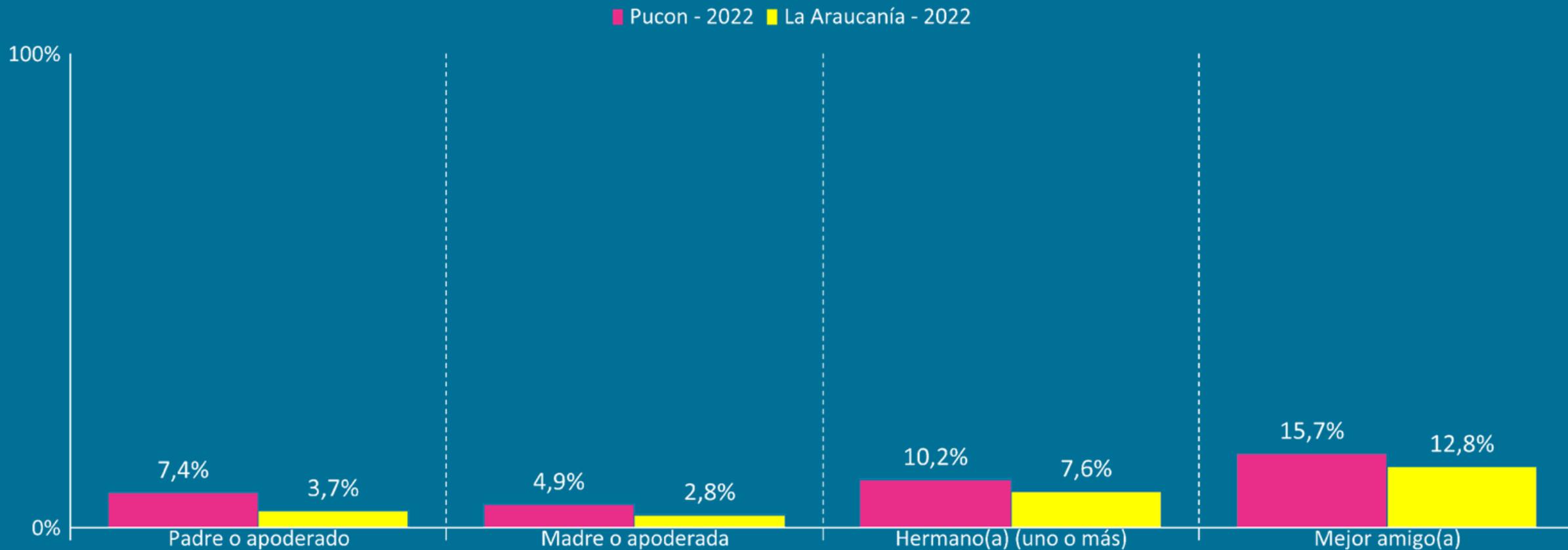
# Porcentaje de estudiantes que manifiesta que las siguientes personas se han emborrachado en los últimos 30 días, 2022 (%):



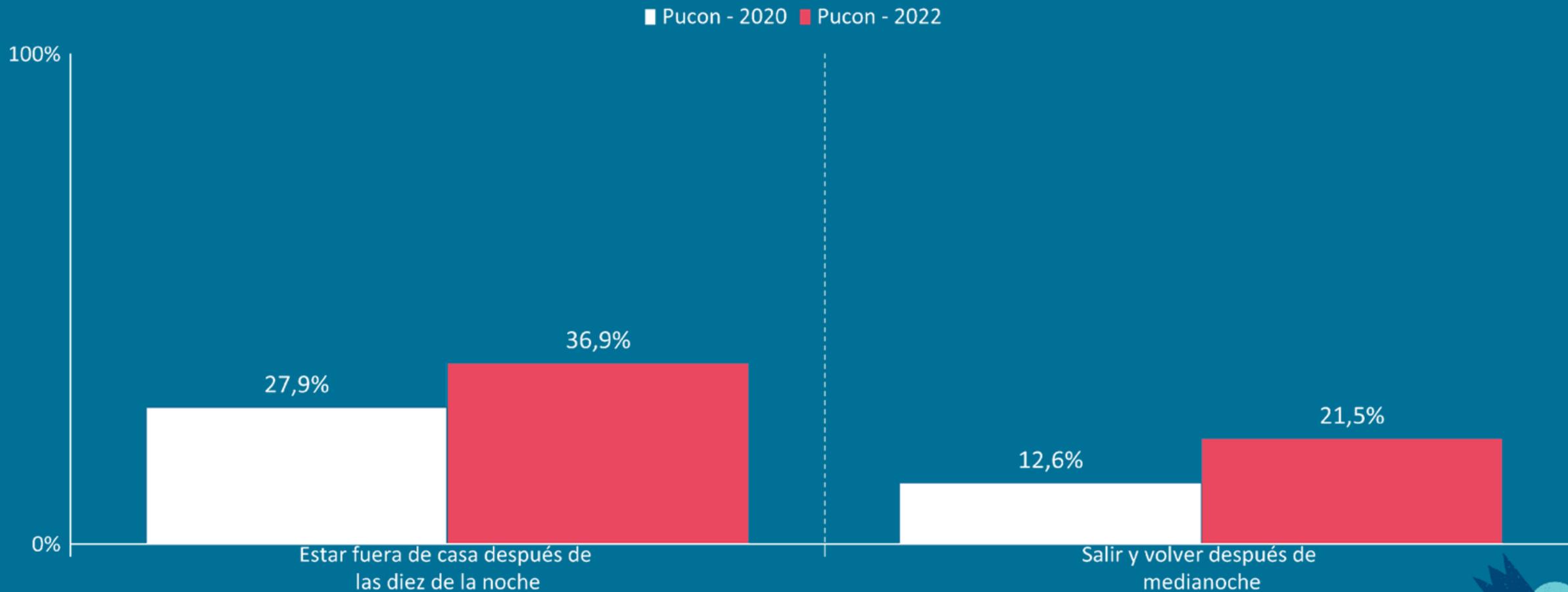
# Porcentaje de estudiantes que manifiesta que las siguientes personas fuman tabaco diariamente, año 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que manifiesta que las siguientes personas han consumido marihuana en los últimos 30 días, año 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara haber presentado las siguientes conductas en la última semana, año 2020-2022 (%):



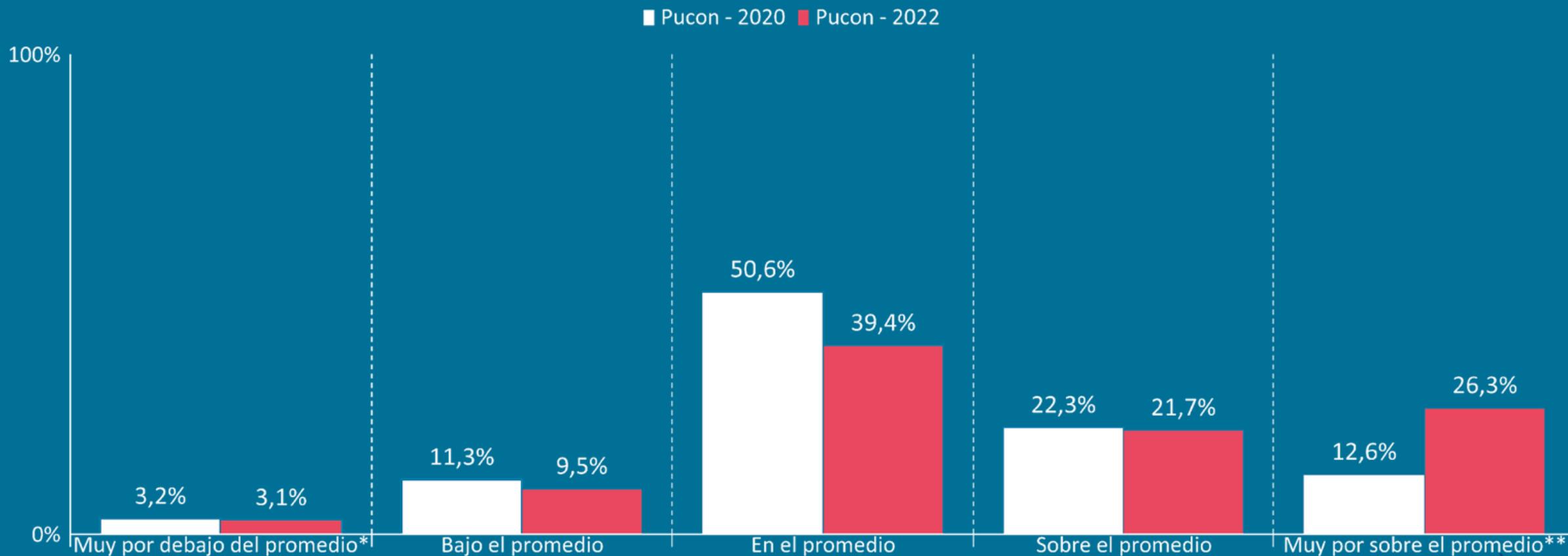
## Pilar Escuela



Es en los establecimientos educacionales donde nuestros NNAJ pasan la mayor parte de su tiempo, por lo que es necesario que estos lugares se fortalezcan en términos de brindar seguridad y confianza.



# Porcentaje de estudiantes que percibe qué tan buen estudiante es comparado(a) con otros jóvenes de su edad, año 2020-2022 (%):

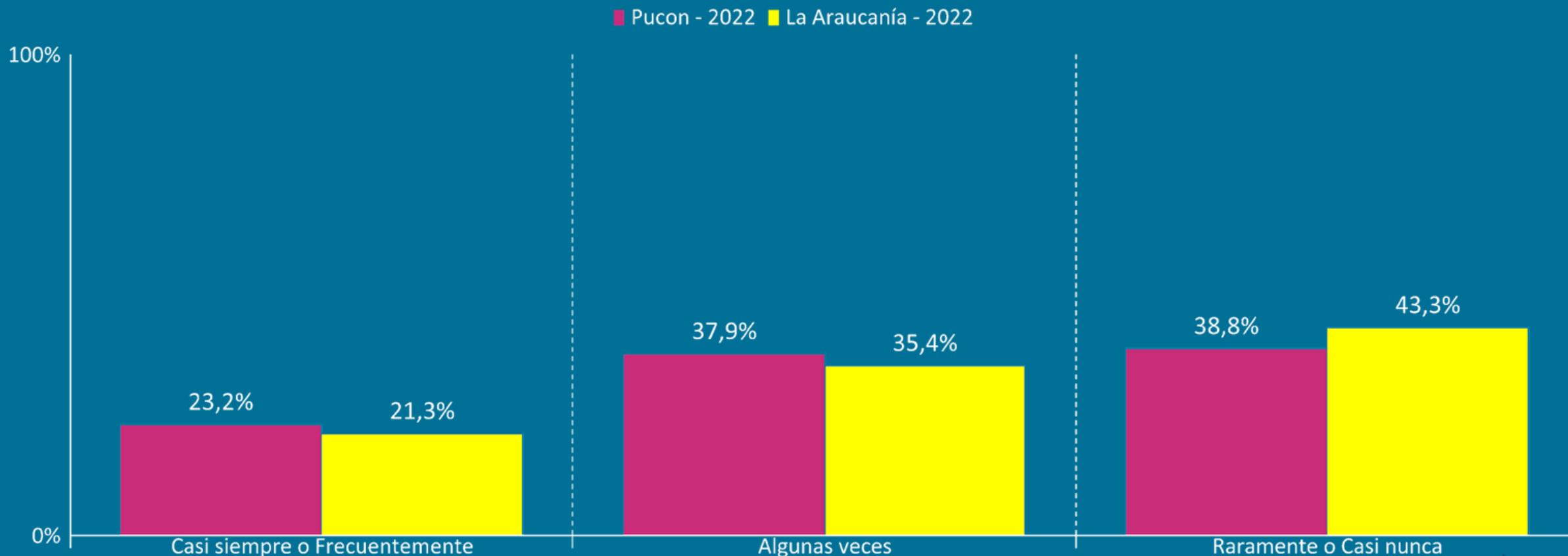


\*Considera las categorías de respuesta “Muy por debajo del promedio” y “Malo, probablemente soy uno de los peores”

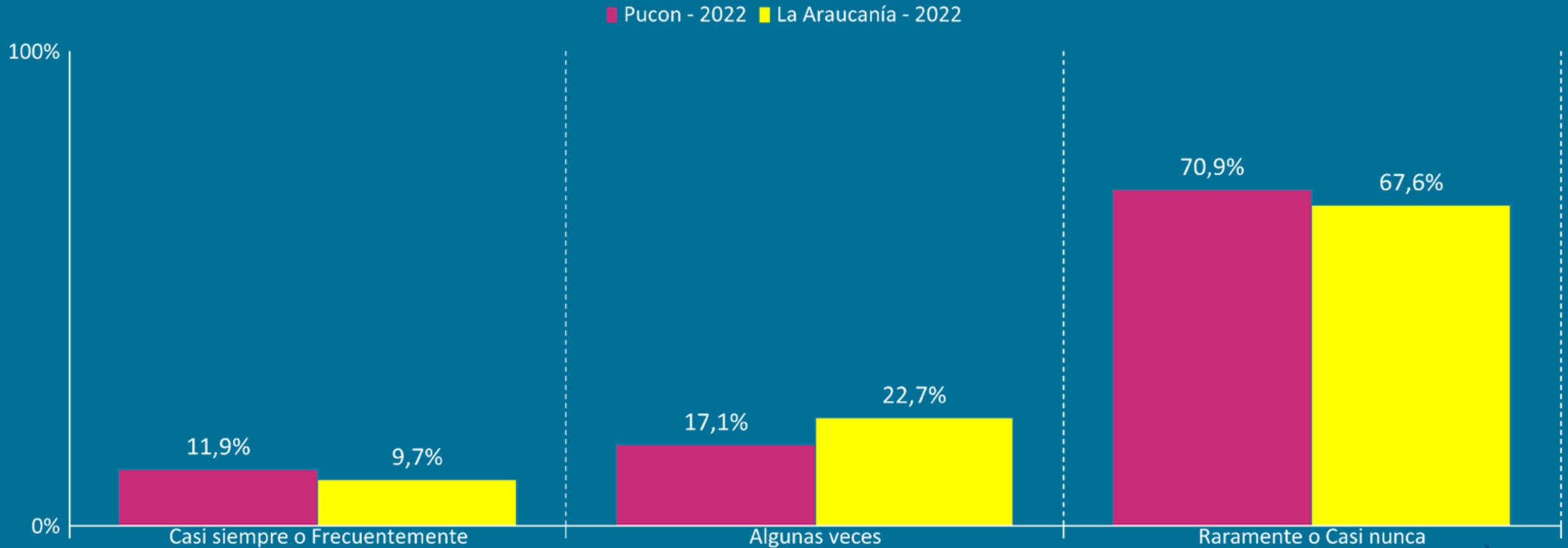
\*\*Considera las categorías de respuesta “Muy por sobre el promedio” y “Excelente, probablemente soy uno de los mejores”



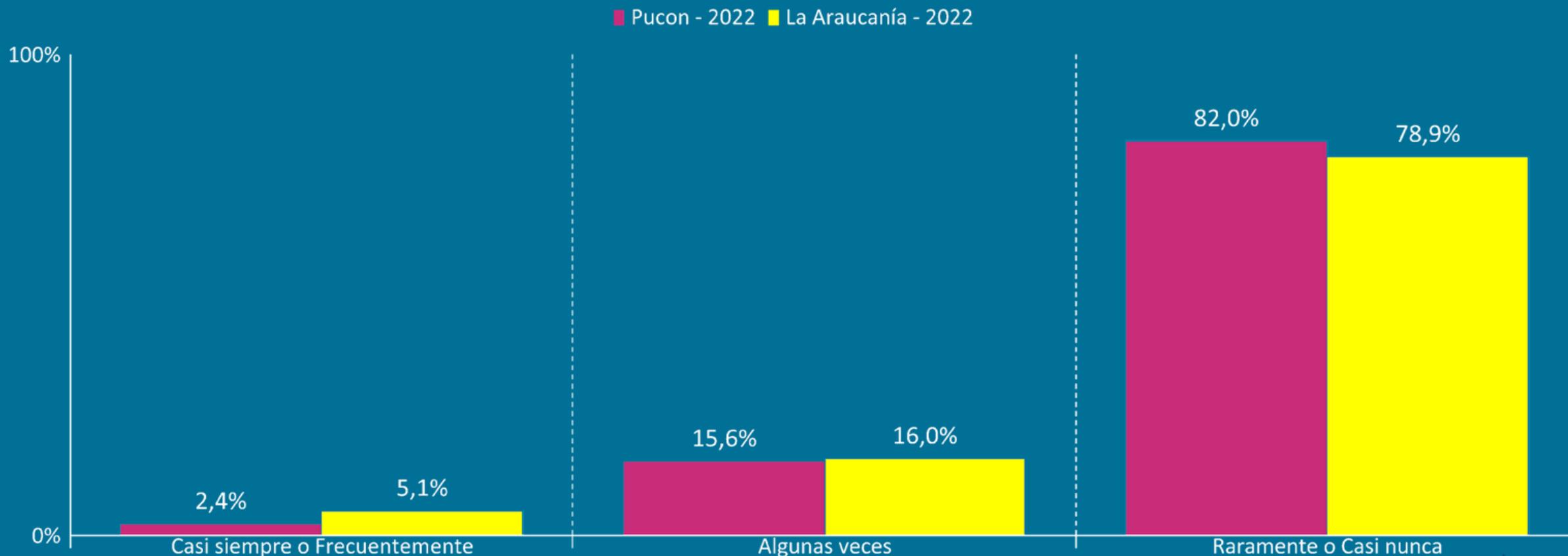
# Porcentaje de estudiantes que declara con qué frecuencia se siente aburrido(a) de los estudios en los últimos 12 meses, año 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara con qué frecuencia siente que estudiar en el colegio no tiene sentido en los últimos 12 meses, año 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara con qué frecuencia se lleva mal con los profesores(as) en los últimos 12 meses, año 2022 (%):



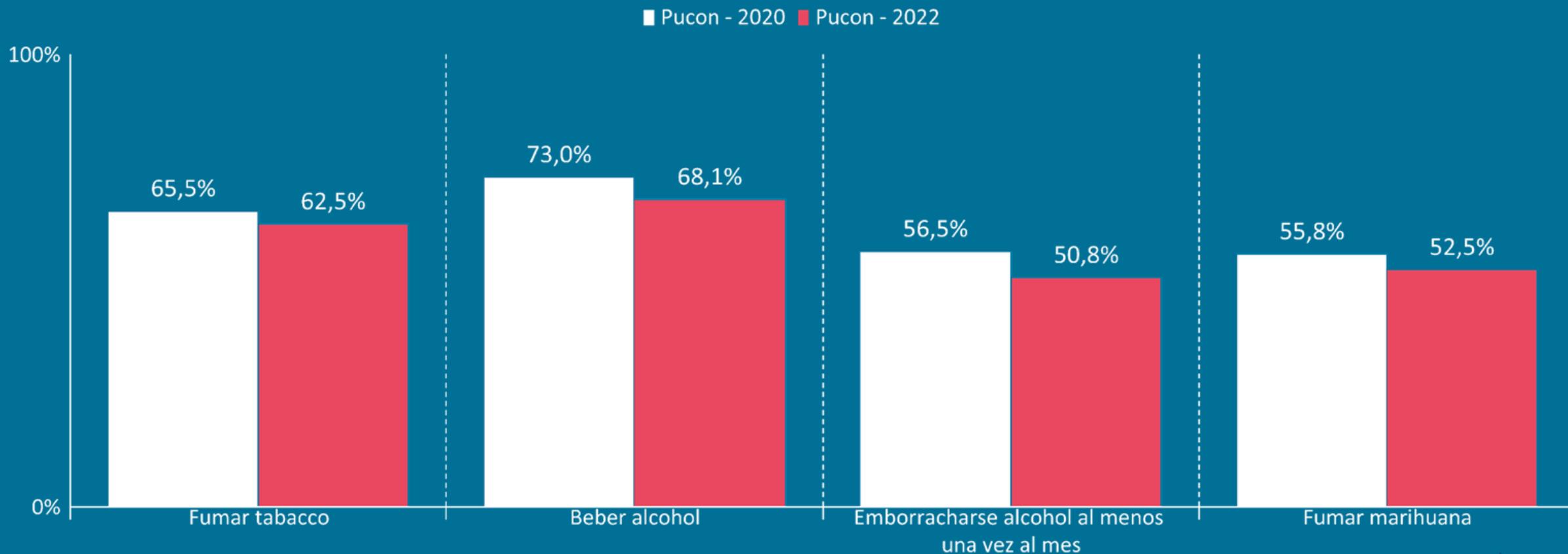
## Pilar Grupo de Pares



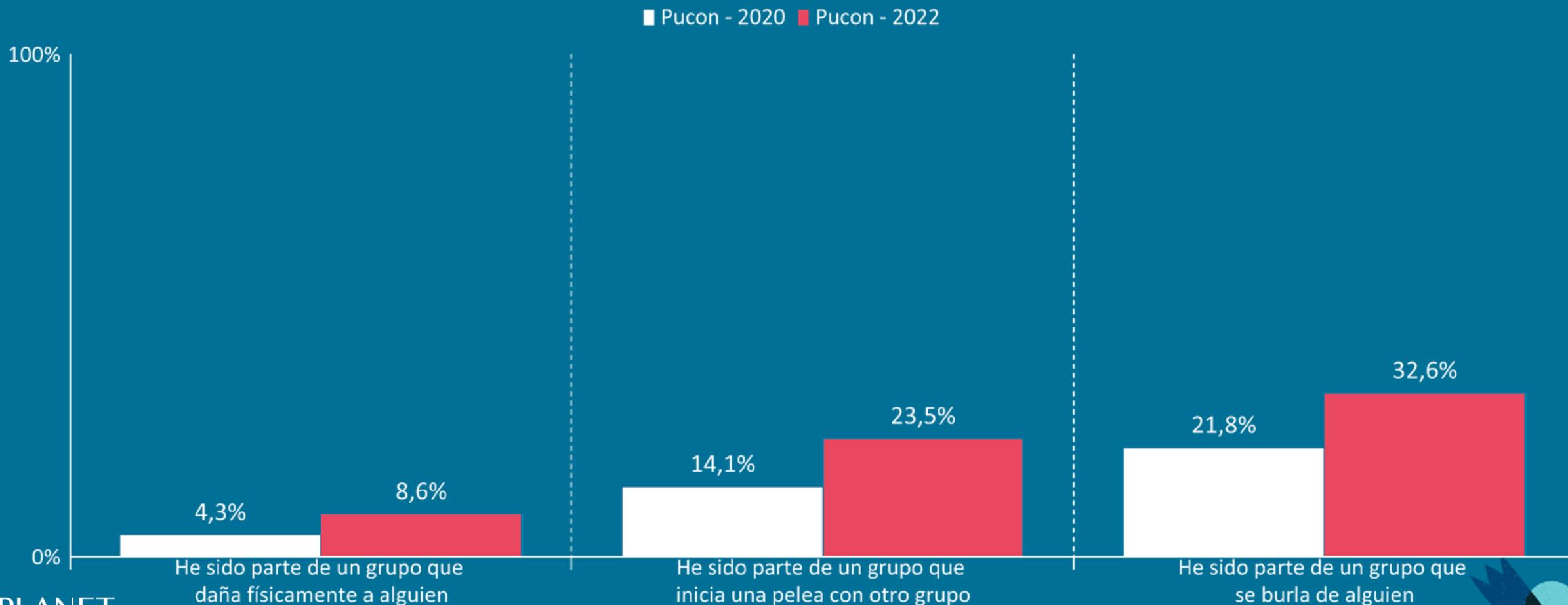
El consumo de alcohol y otras drogas se inicia, la mayoría de las veces, en contexto grupal y es de vital importancia fortalecer las habilidades para resistir la presión social que puedan ejercer los pares en este ámbito. Son los mismos jóvenes quienes pueden convertirse en factores de protección respecto de sus pares y, es por ello, que este pilar busca potenciar las capacidades de los jóvenes para ser agentes sociales de la prevención.



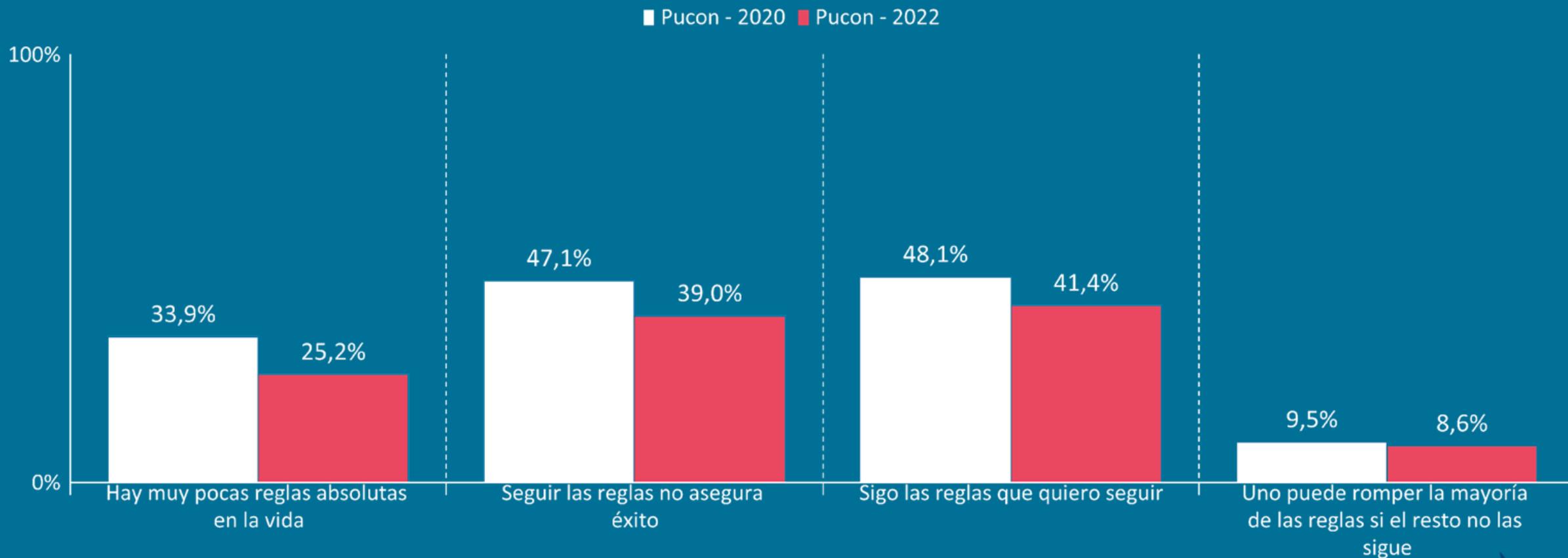
# Porcentaje de estudiantes que declara que uno o más de sus amigos(as) han presentado las siguientes conductas, año 2020- 2022 (%):



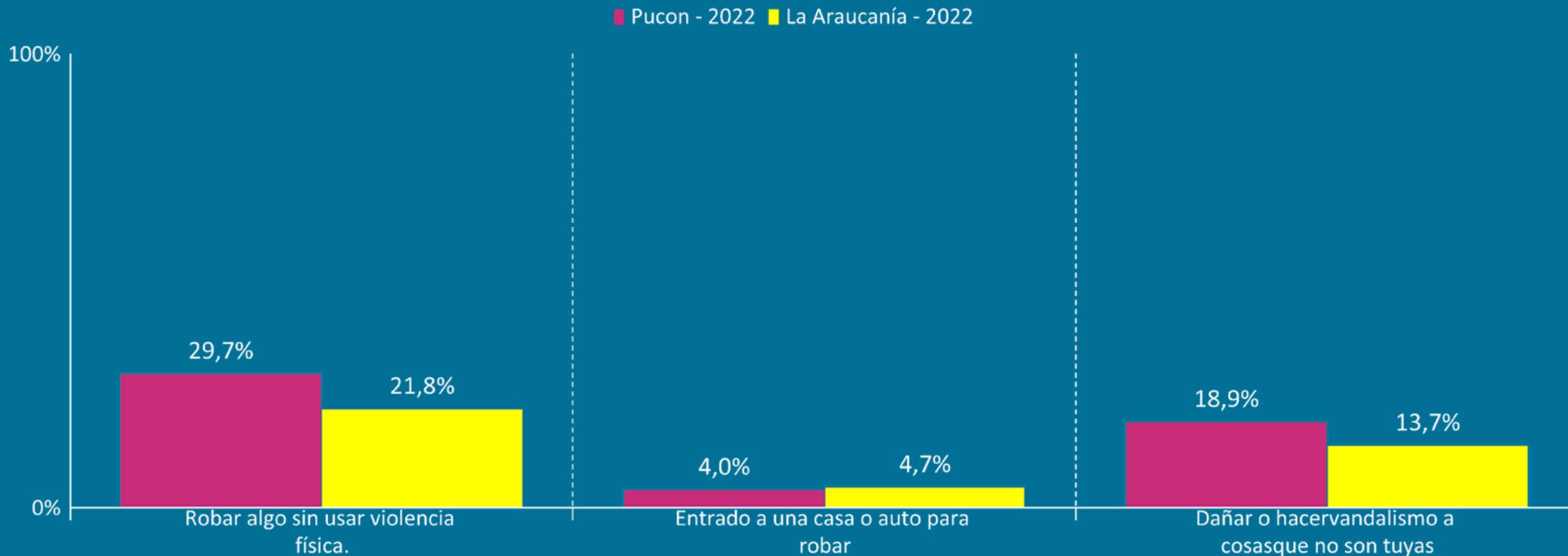
# Porcentaje de estudiantes que declara haber presentado las siguientes conductas en los últimos 12 meses, año 2020-2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara estar “de acuerdo” o “muy de acuerdo” con los siguientes enunciados, año 2020-2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara que uno o más de sus amigos(as) han presentado las siguientes conductas, año 2022 (%):



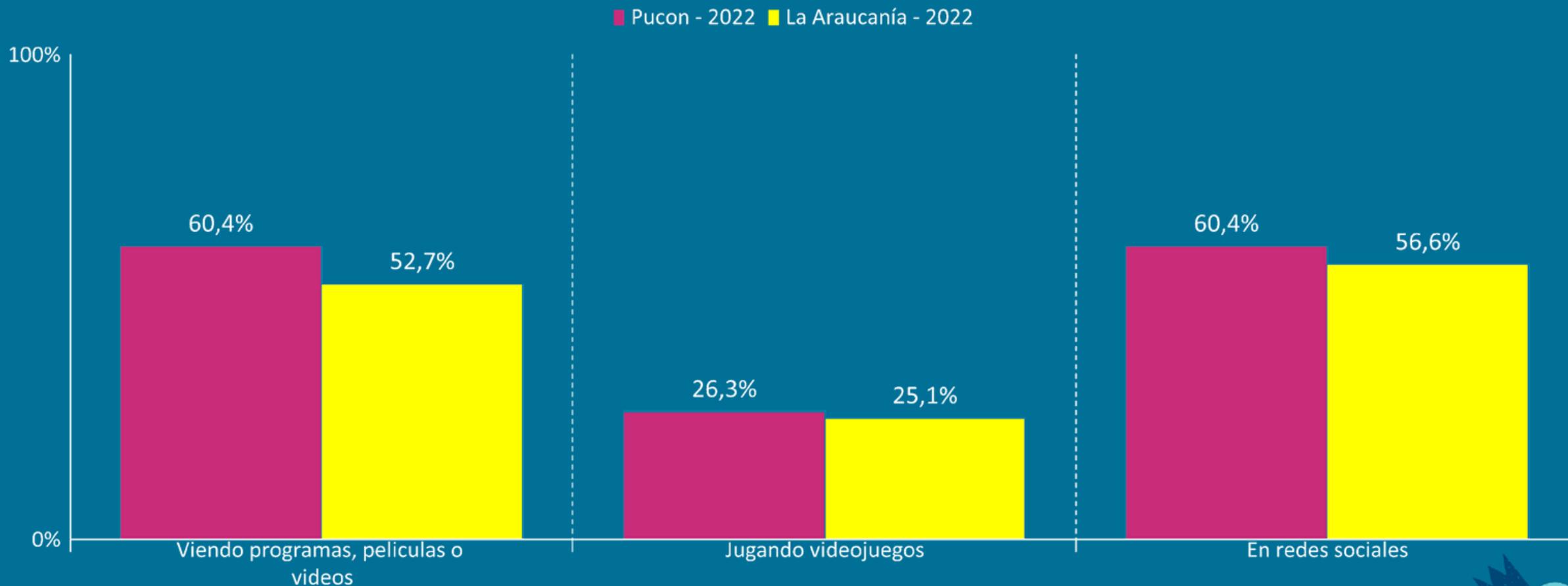
## Pilar Tiempo Libre



Una poderosa herramienta en materia de prevención es el uso estructurado del tiempo libre entre niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ). Así, este pilar busca generar mayores oportunidades para que los NNAJ puedan practicar deporte o desarrollar actividades culturales o artísticas



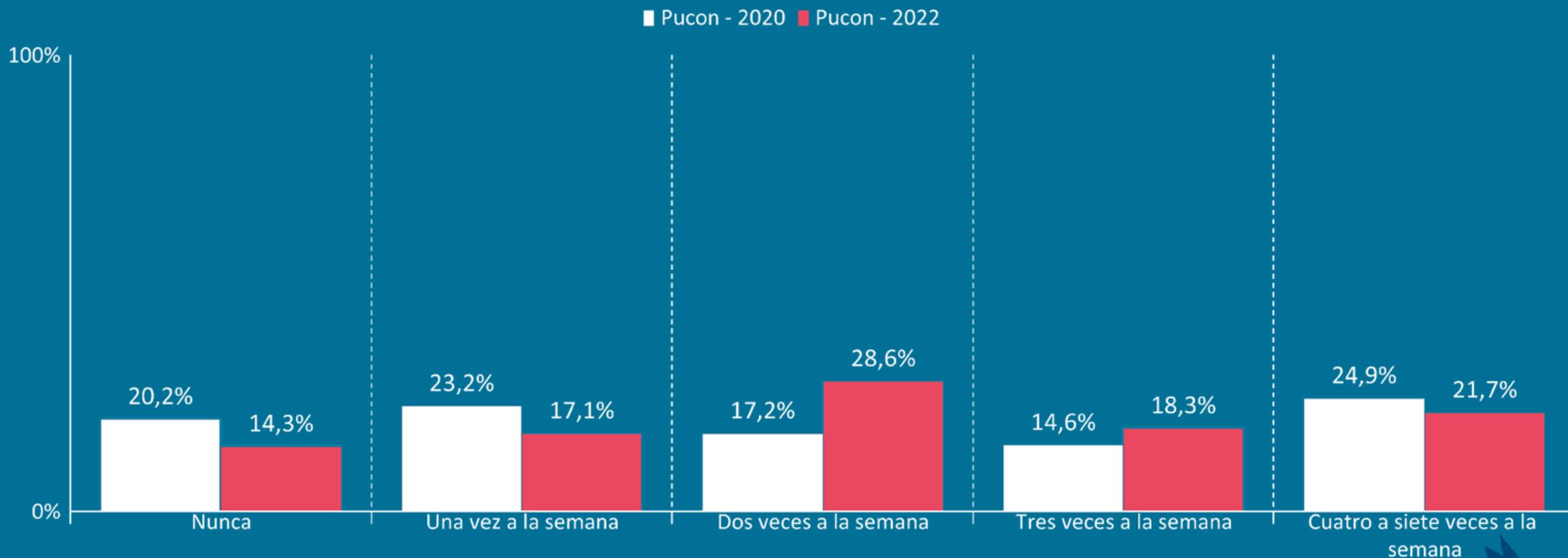
# Porcentaje de estudiantes que declara pasar al menos 3 horas al día realizando las siguientes actividades, año 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara con qué frecuencia ha realizado, al menos, 60 minutos de ejercicio intenso\* en la última semana, año 2020-2022 (%):



\*Esta categoría considera ejercicio intenso aquel que acelera la respiración. Puede incluir deportes, bicicleta, caminata u otro.



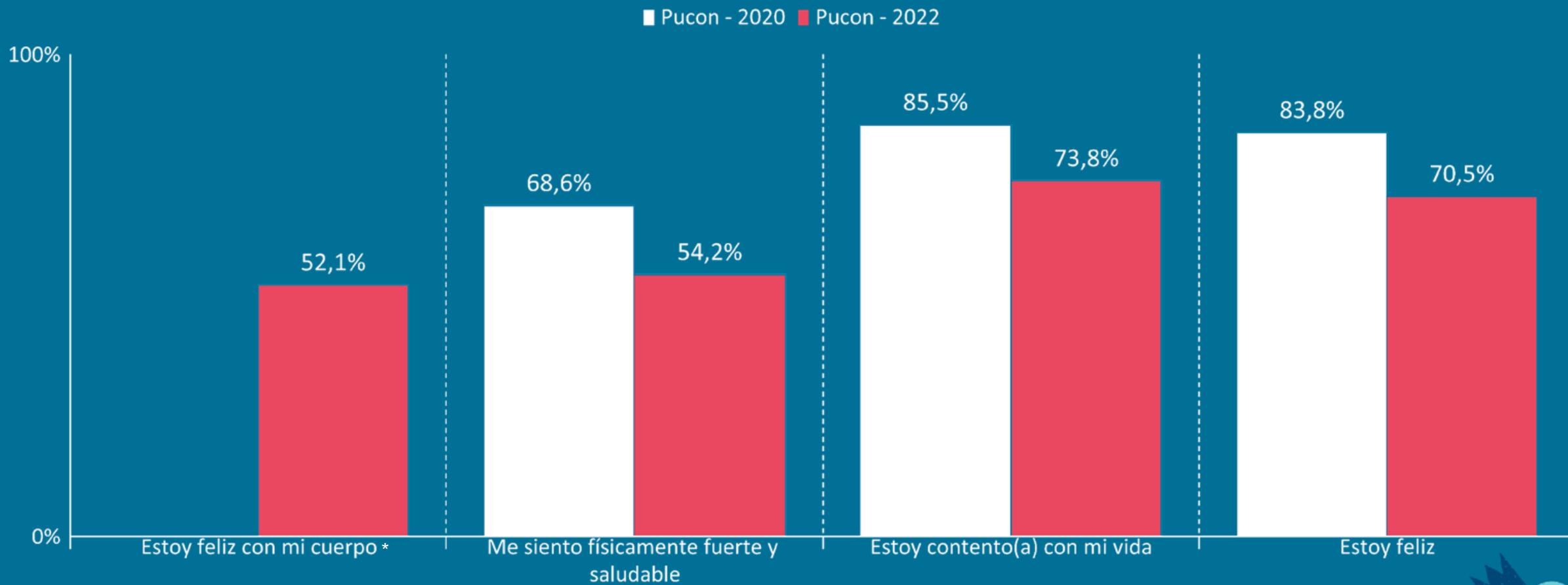
## Indicadores de Bienestar



Hay ciertas características que, en su conjunto, son capaces de contribuir a potenciar los factores protectores. Sin embargo, sin un monitoreo adecuado, estas pueden incidir en que aparezcan factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad que un joven se inicie en el consumo de alcohol y otras drogas o mantenga el consumo de estas.



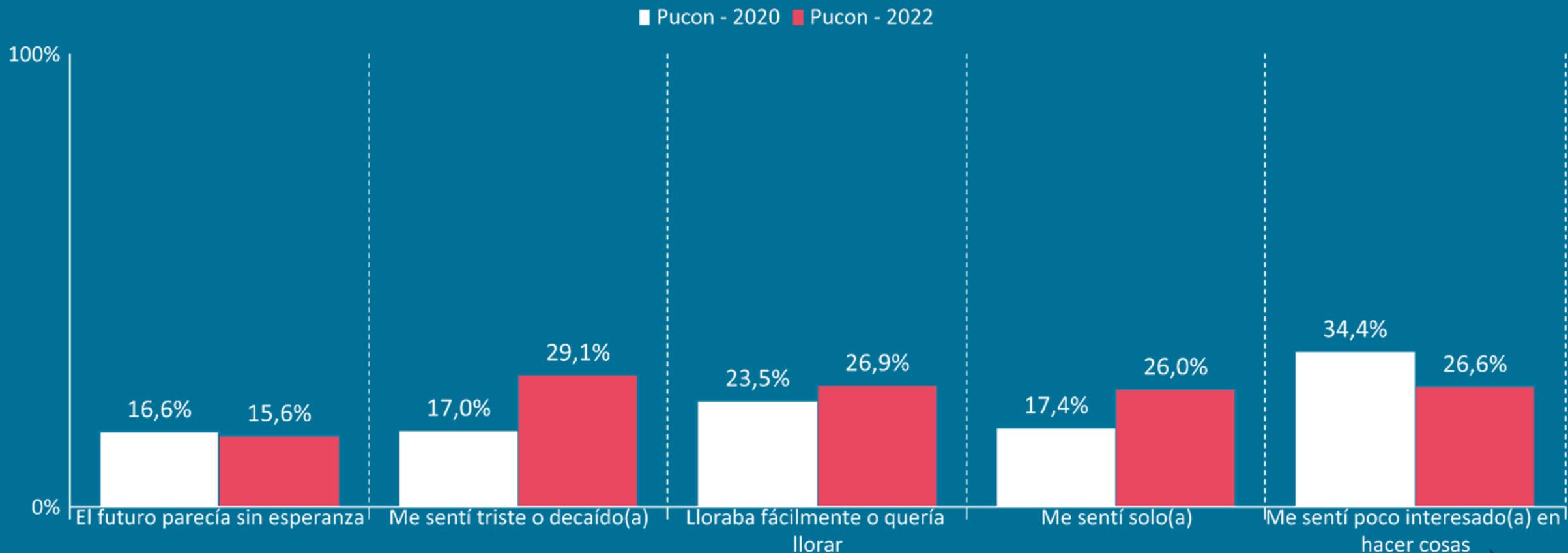
# Porcentaje de estudiantes que se siente “bien” o “muy bien representado” por las siguientes frases, año 2020-2022 (%):



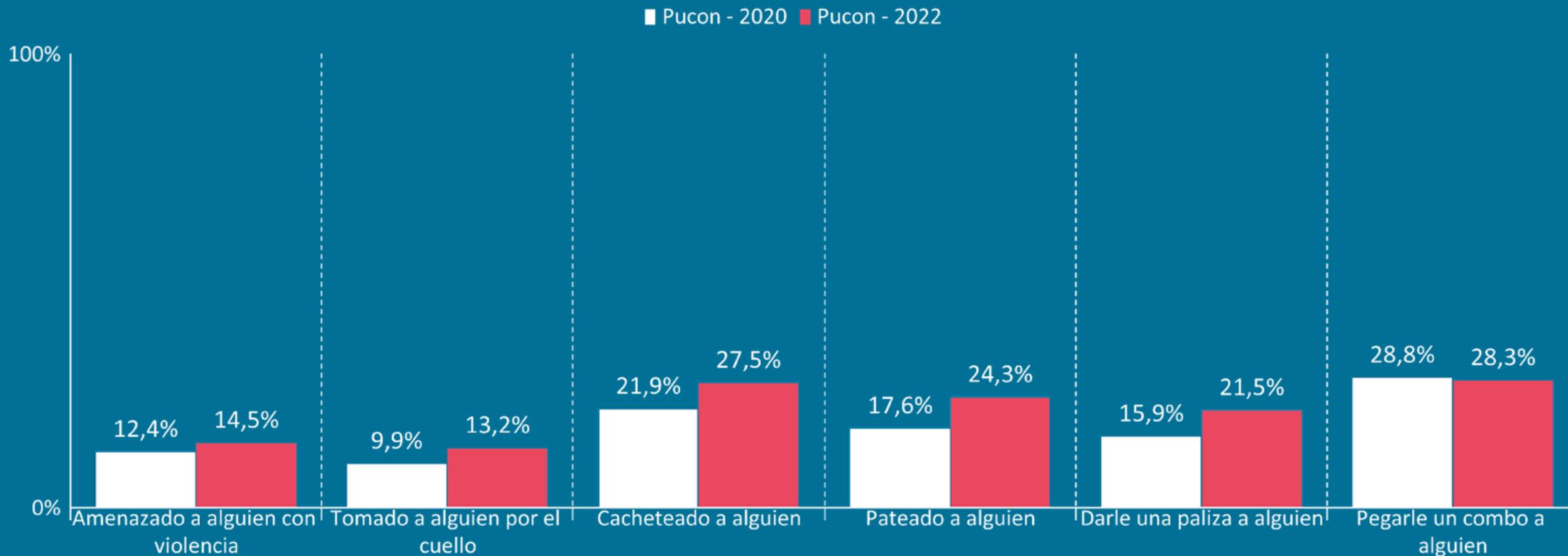
\*Esta pregunta no fue realizada en la medición del año 2020



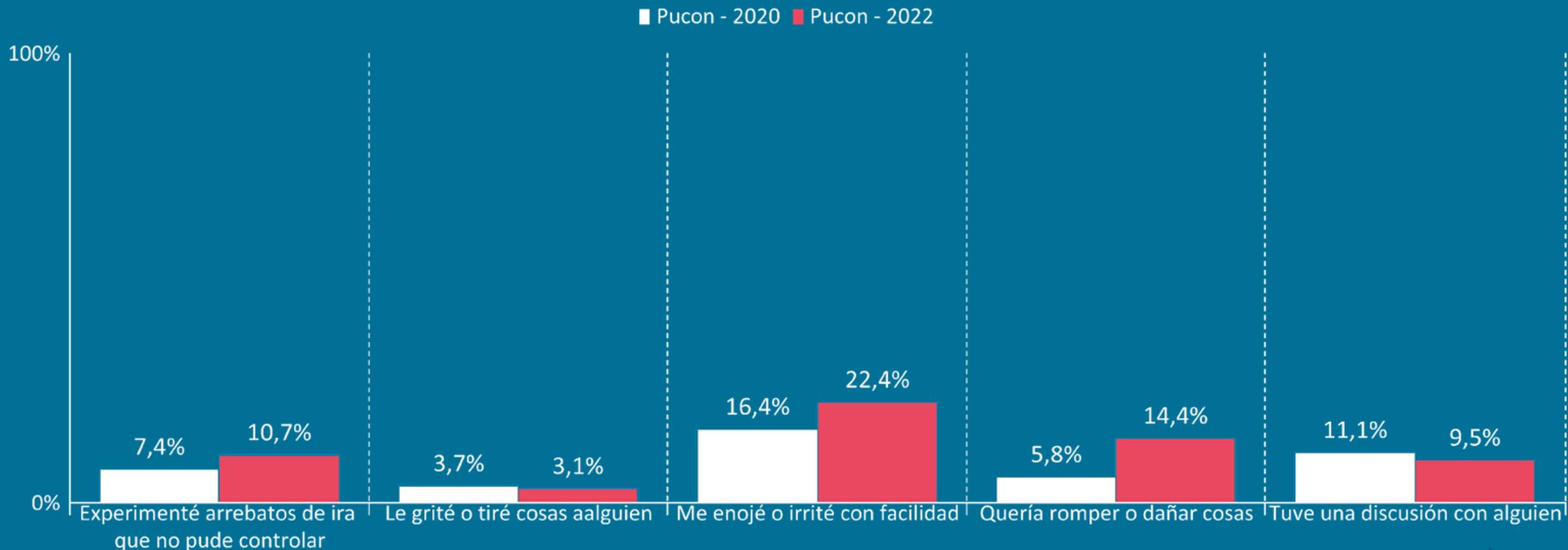
# Porcentaje de estudiantes que frecuentemente sintió las siguientes molestias físicas o psicológicas la última semana, año 2020-2022 (%):



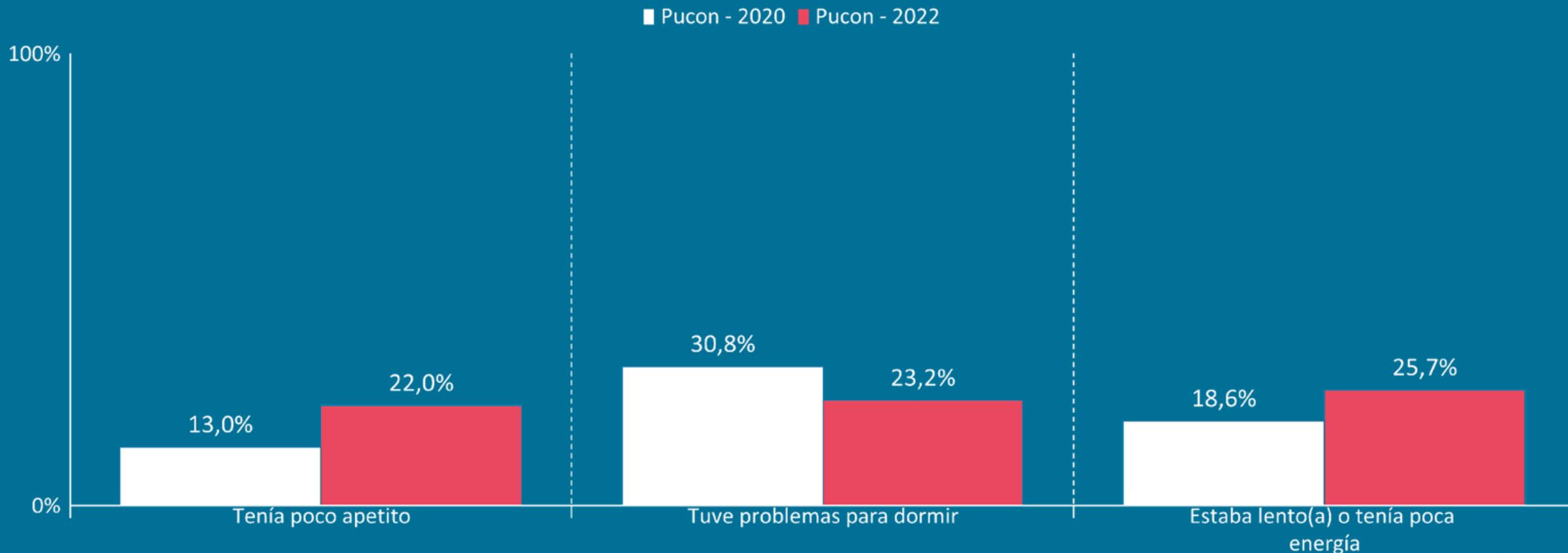
# Porcentaje de estudiantes que han presentado las siguientes conductas en los últimos 12 meses, año 2020-2022 (%):



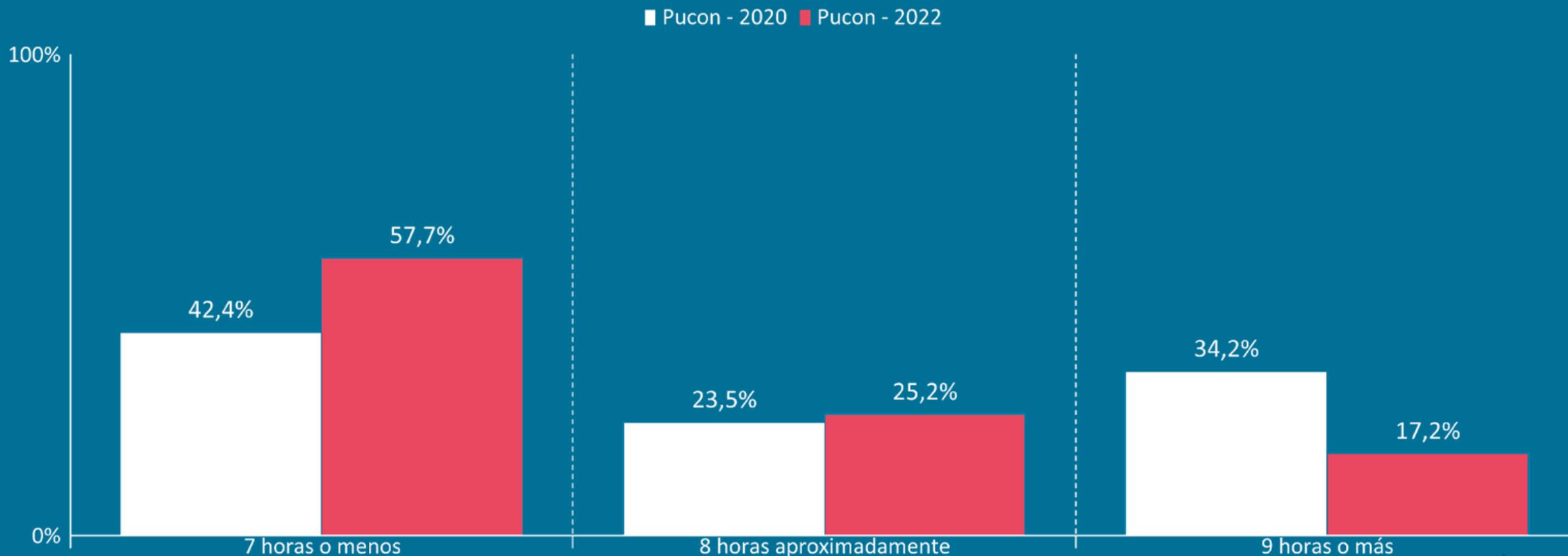
# Porcentaje de estudiantes que frecuentemente han presentado los siguientes estados de ánimo la última semana, año 2020-2022 (%):



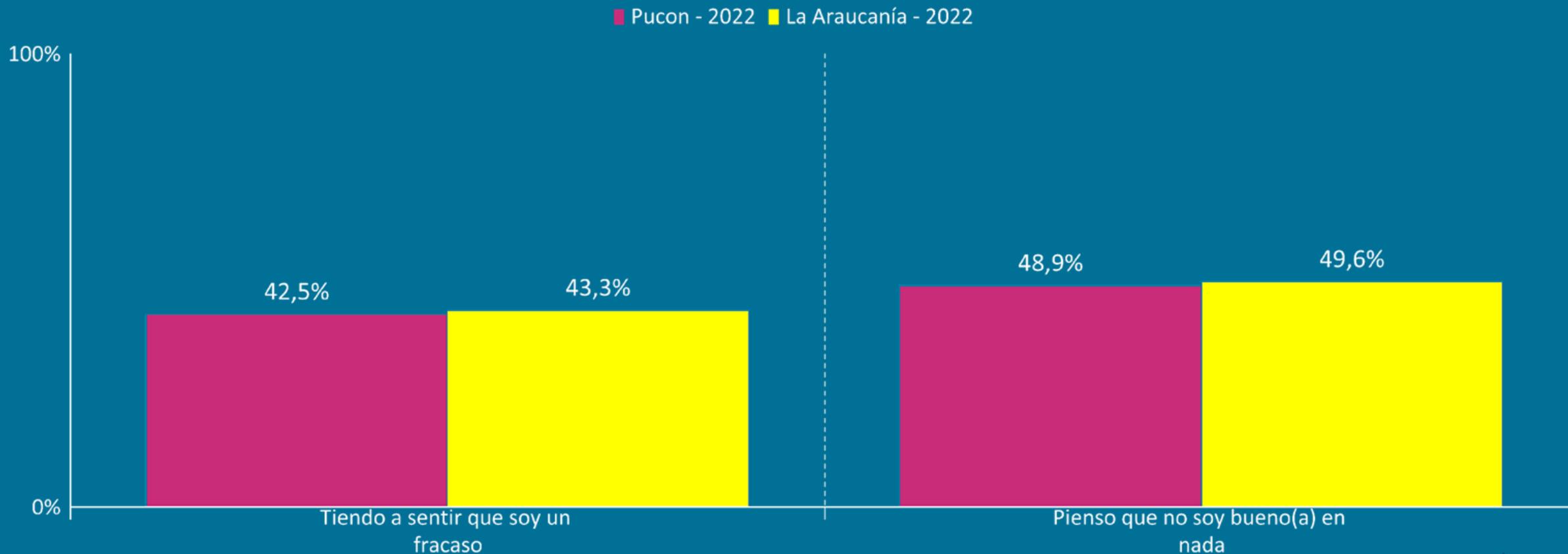
# Porcentaje de estudiantes que frecuentemente sintió las siguientes molestias físicas o psicológicas la última semana, año 2020-2022 (%):



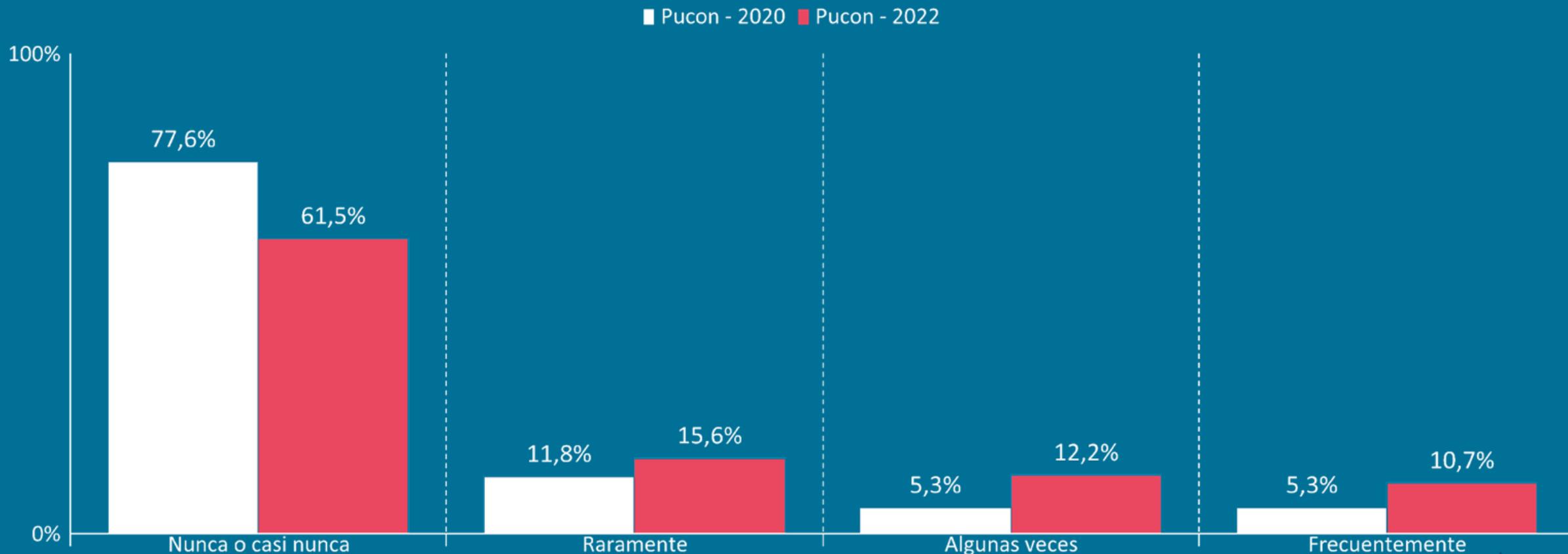
# Porcentaje de estudiantes que declara cuántas horas duerme en promedio cada noche, año 2020-2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que están “de acuerdo” o “muy de acuerdo” con el siguiente enunciado, año 2022 (%):



# Porcentaje de estudiantes que declara con qué frecuencia ha pensado en suicidarse en la última semana, año 2020-2022 (%):



## Módulo COVID-19



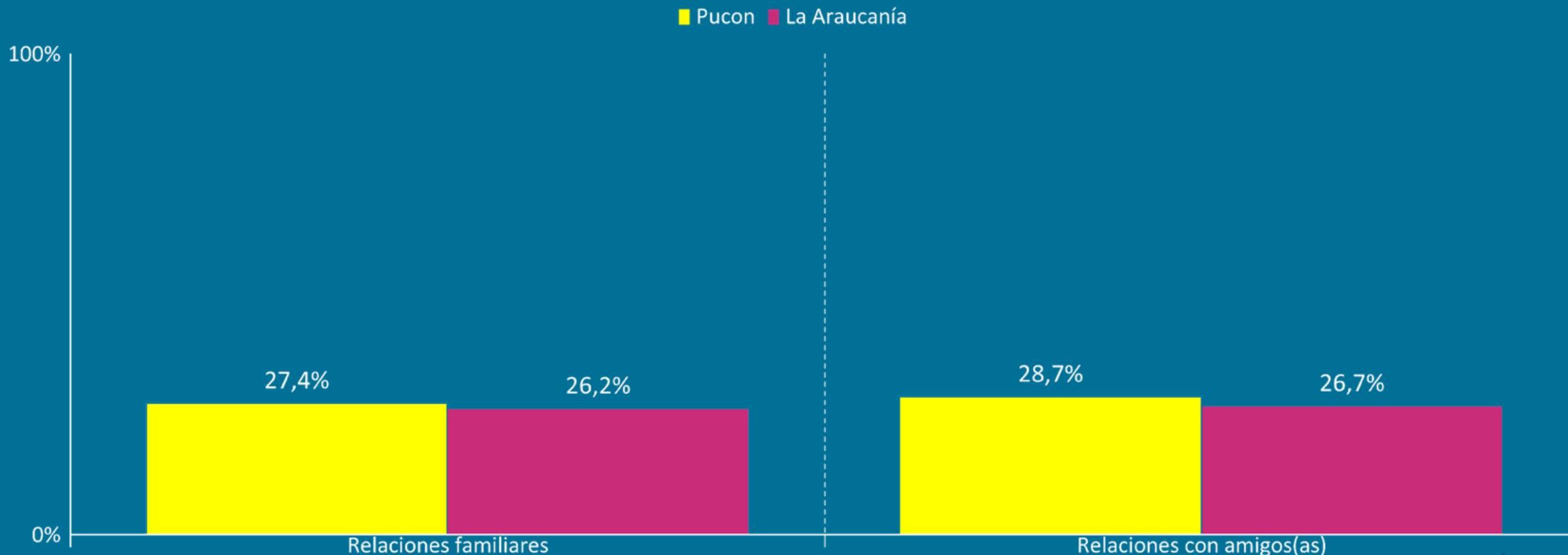
Dado el contexto de pandemia en que se levantó esta encuesta, (Mayo-Junio 2022), se generó un módulo que tiene como objetivo describir cómo afectó la contingencia sanitaria a los estudiantes de su comuna.



# Porcentaje de estudiantes que declara cuánto peor se encuentran los siguientes aspectos debido al Covid-19\*, año 2022 (%):



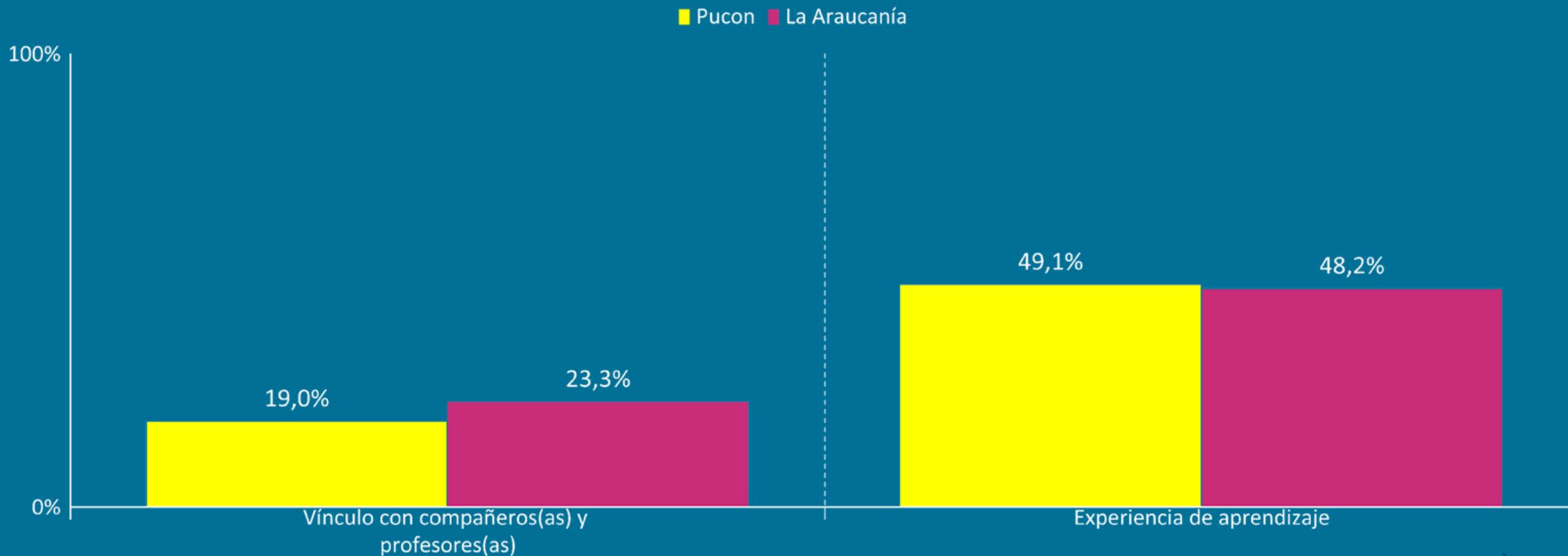
\*Esta respuesta considera las categorías "un poco peor" y "mucho peor".



# Porcentaje de estudiantes que declara cuánto peor se encuentran los siguientes aspectos debido al Covid-19\*, año 2022 (%):



\*Esta respuesta considera las categorías "un poco peor" y "mucho peor".



## Prevalencia de consumo según factores de riesgo y de protección



A continuación, se presentan resultados que corresponden a comparaciones entre dos o más variables, permitiendo un análisis de factores que inciden en el consumo de sustancias en nuestros NNAJ. En estos gráficos se destaca la importancia de identificar cuáles son los factores de riesgo asociados al consumo de sustancias para así focalizar los esfuerzos en acciones de intervención.

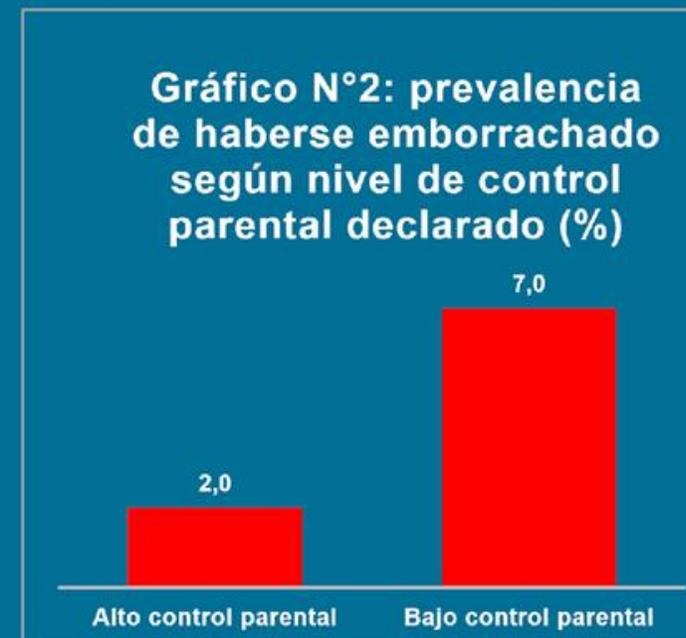


# Cómo leer los datos y gráficos correctamente

- Los siguientes gráficos son resultados de su comunidad, donde en cada gráfico se puede observar cómo se relacionan ciertas condiciones de vida o factores de su entorno con la prevalencia de consumo de alcohol y otras drogas.
- Un ejemplo de este tipo de gráficos podría ser respecto a la prevalencia de haberse emborrachado en los últimos 30 días según el nivel de **control parental declarado**, donde podemos observar que la prevalencia de haberse emborrachado es más alta entre quienes tienen un bajo control parental.

## ¿Cómo se lee el Gráfico N°2?

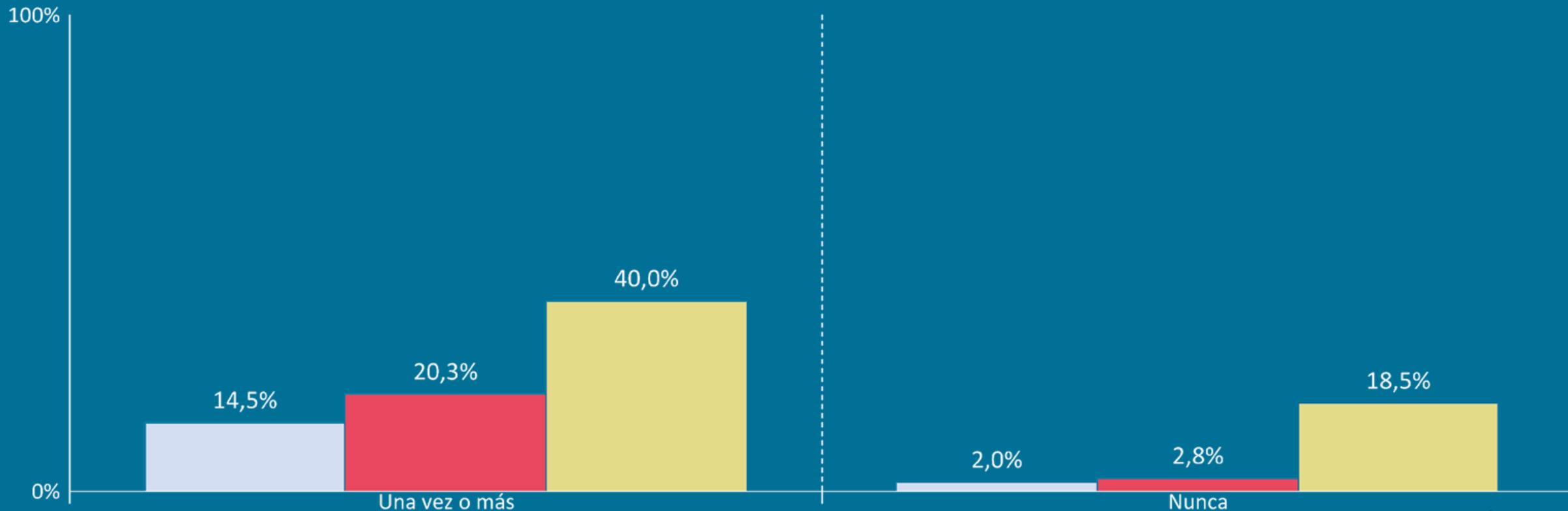
De los estudiantes que declaran tener un bajo control parental un 7,0% se ha emborrachado en los últimos 30 días, mientras que entre quienes declaran tener un alto control parental la prevalencia de haberse emborrachado es de un 2,0%.



# Prevalencias de consumo de sustancias según si declaran haber estado fuera de su casa después de la medianoche en la última semana, año 2022, resultado comunal (%):

Pilar Familia

■ Tabaco diario ■ Emborracharse los últimos 30 días ■ Marihuana vida

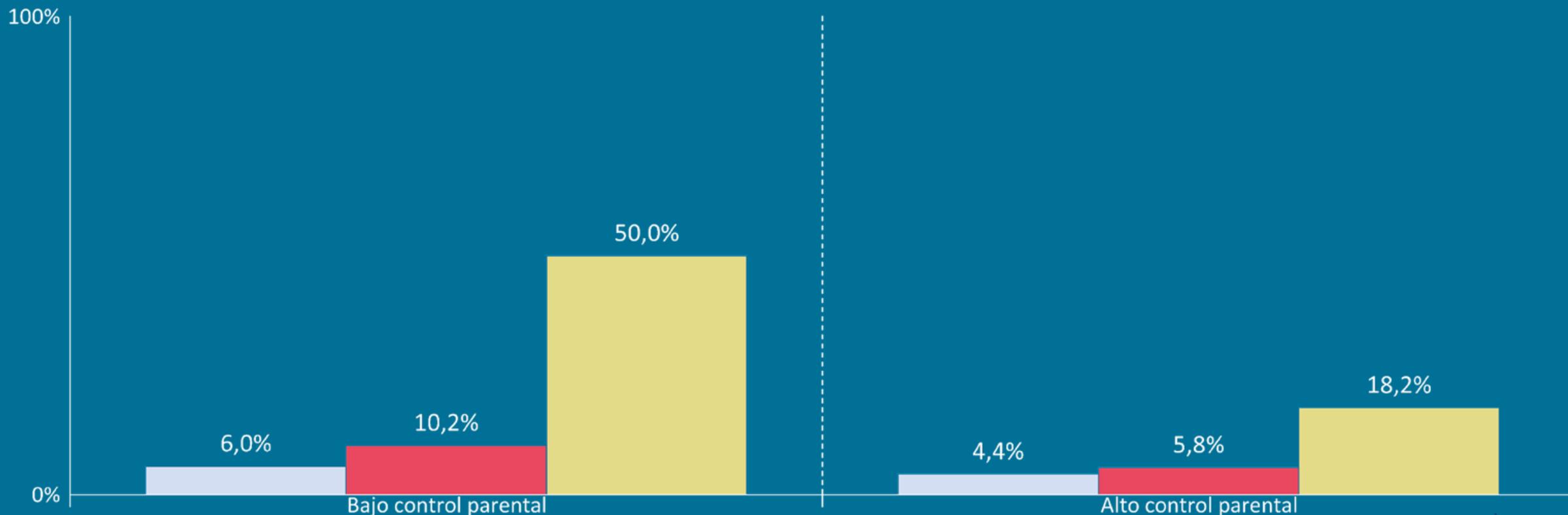


# Prevalencias de consumo de sustancias según nivel de control parental declarado, año 2022, resultado comunal (%):



Pilar Familia

■ Tabaco diario ■ Emborracharse los últimos 30 días ■ Marihuana vida



\*Control parental considera quienes se sienten representados por la frase “Mis padres o apoderados saben dónde estoy cuando salgo de noche”

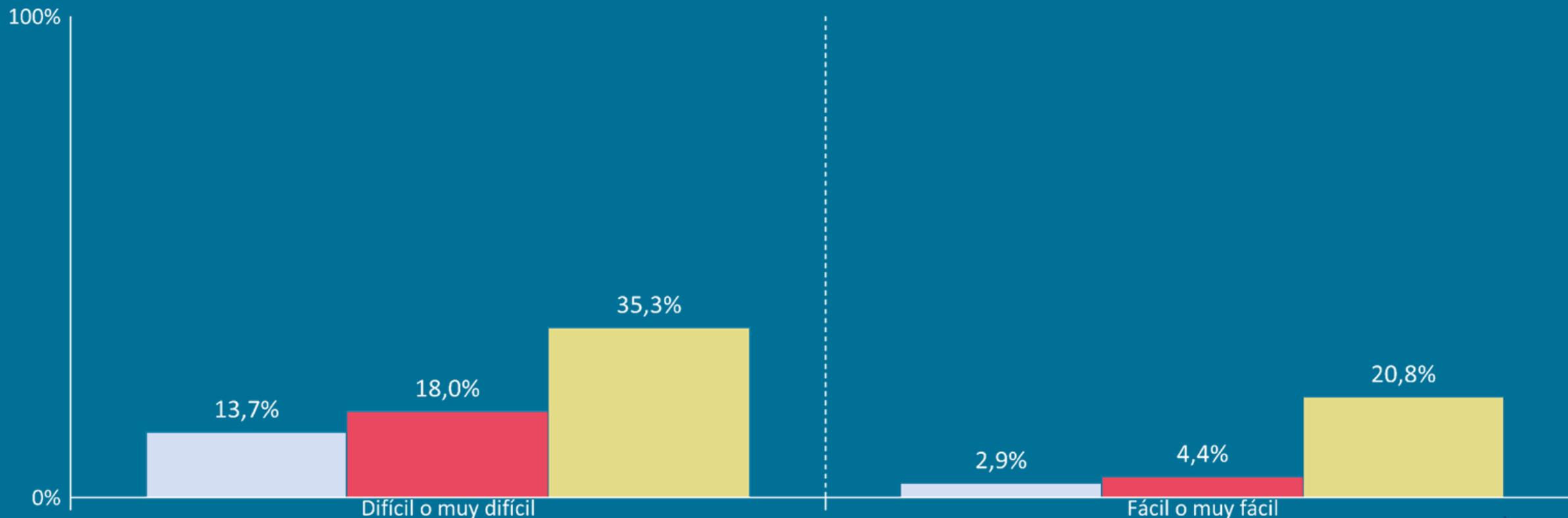


# Prevalencias de consumo de sustancias según cuán fácil o difícil es recibir cariño y calidez de sus padres y/o apoderados, año 2022, resultado comunal (%):



Pilar Familia

■ Tabaco diario ■ Emborracharse los últimos 30 días ■ Marihuana vida

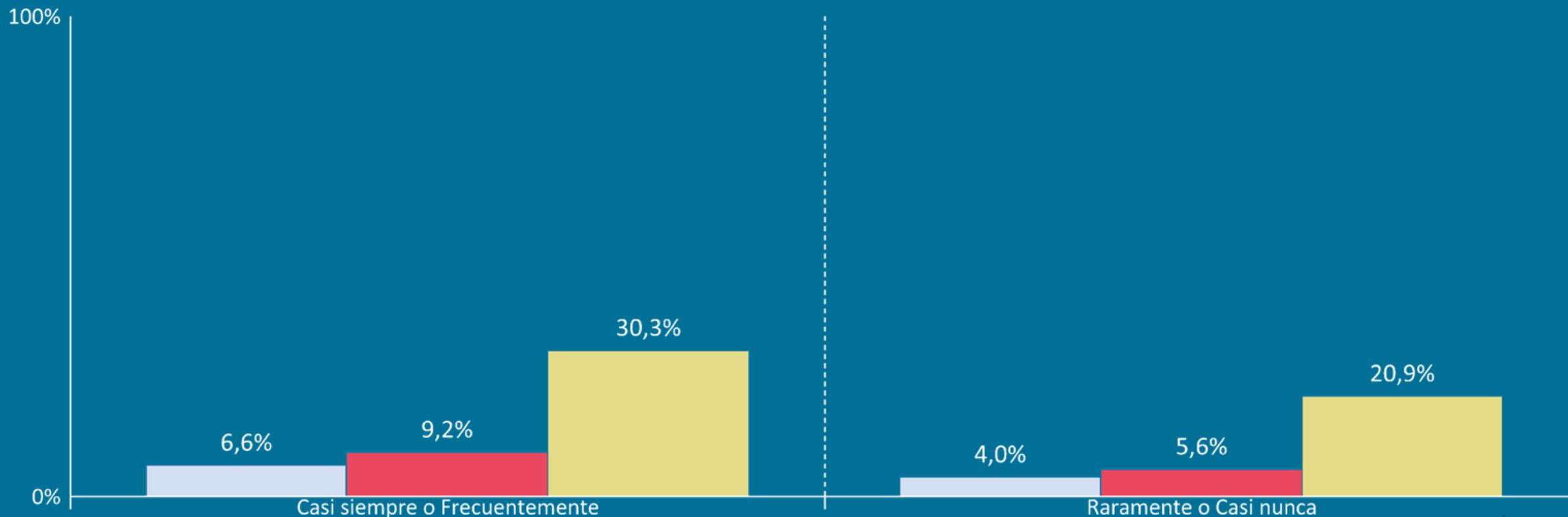


# Prevalencias de consumo de sustancias según con qué frecuencia se sintió aburrido de los estudios durante los últimos 12 meses, año 2022, resultado comunal (%):



Pilar Escuela

■ Tabaco diario ■ Emborracharse los últimos 30 días ■ Marihuana vida

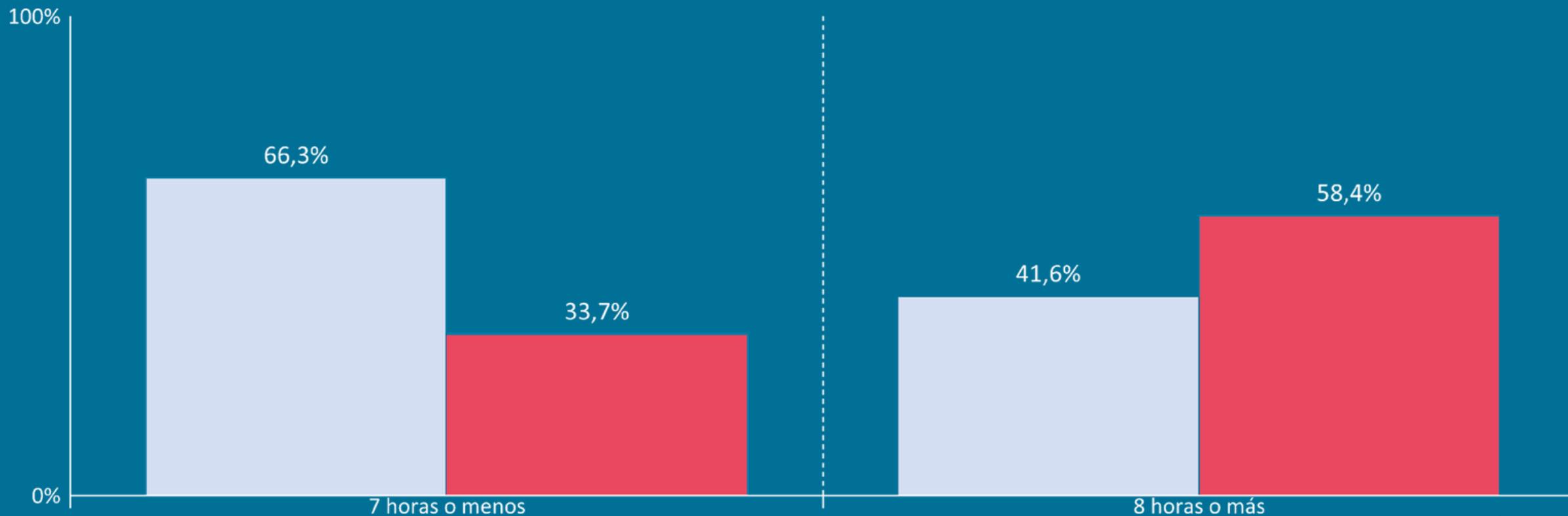


# Porcentaje de estudiantes que declara que su salud mental es "buena o muy buena" o "mala o muy mala" según cantidad de horas de sueño, año 2022, resultado comunal (%):



Pilar Tiempo Libre

■ Mala o muy mala salud mental ■ Buena o muy buena salud mental

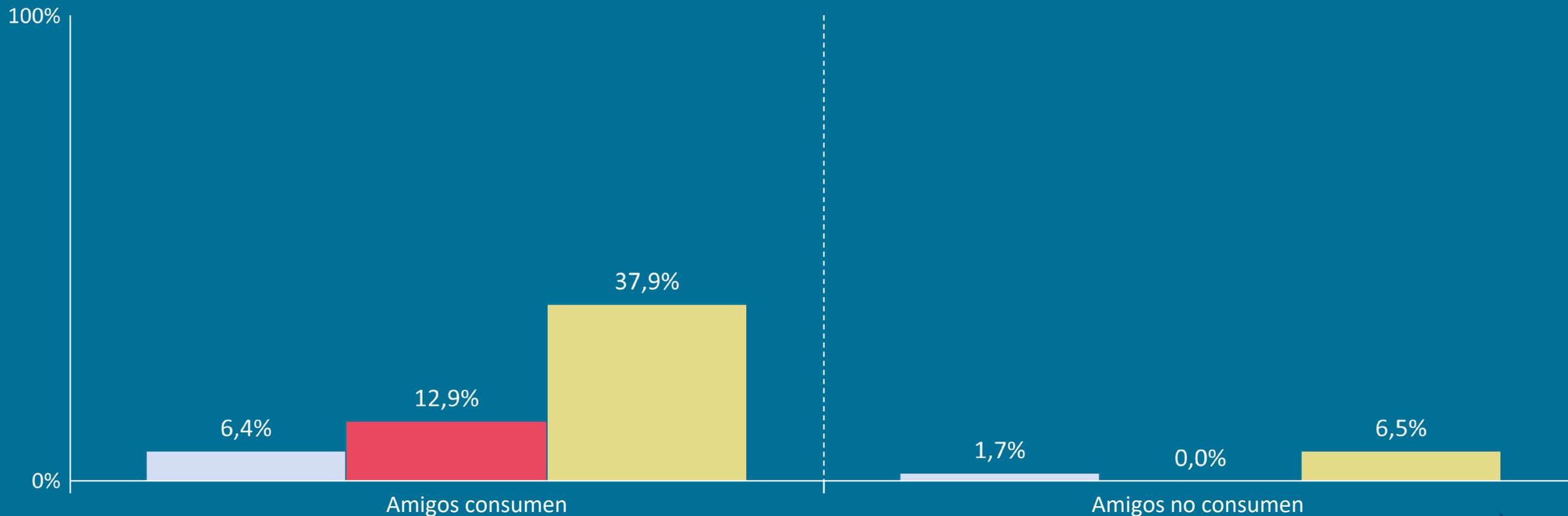


# Prevalencias de consumo de sustancias según si amigos consumen estas sustancias, año 2022, resultado comunal (%):



Pilar Grupo de pares

■ Tabaco diario ■ Emborracharse los últimos 30 días ■ Marihuana vida





## Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA)



[www.senda.gob.cl](http://www.senda.gob.cl)

PLANET  
Youth®

